



# 學校起動計劃

## 聯校教師專業發展日

日期：2014年10月17日（星期五）

時間：上午 9:00 至下午 12:45

地點：棉紡會中學（新界葵涌葵盛圍 350 號）

主辦：學校起動計劃

香港中文大學 優質學校改進計劃

# 前言

「學校起動」計劃 (Project WeCan) 是九龍倉集團有限公司與香港中文大學「優質學校改進計劃」(QSIP) 攜手進行的全方位學校支援項目，於 2011 年 9 月正式開展。這是香港目前最全面兼最有系統的商业機構、大學、學校三方協作計劃。

自計劃開展以來，九龍倉與屬下業務單位、成員學校、「優質學校改進計劃」共同努力，積極為學生創造豐富的學習及成長經歷，並推動學校的全面改進與提升。成員學校運用所獲得的資助、義工參與、社會資源，與大學專業支援，在教與學、學生成長、教師專業發展、學校文化等方面進行各種優化策略和發展，當中累積了不少校本經驗，亦發生了不少令人感動和鼓舞的學生成長故事。這些經驗都十分值得回顧、反思，和互相學習。

今年，「學校起動」計劃第二期正式開展，成員學校由十四所增加至四十四所，參與的商业機構亦大幅增加及更多元化，當中所凝聚的共力、支援網絡及協同效應更強大，令人鼓舞。

本年度的「學校起動」計劃「聯校教師專業發展日」，特別邀請第一期成員學校分享校本發展經驗，並安排多場有關不同學科及範疇的講座及工作坊，以提供開闊視野、反思自我的平台，促進教師專業交流及持續改進。此外，亦安排了多項興趣講座及工作坊，期望為緊張的教學生活提供一個放鬆的機會，亦增加各單位成員的相互認識。由於參與學校數目眾多，參加老師多達 2200 人，是以特別把參與學校分為五組，分別於五天舉行活動。

本年度「聯校教師專業發展日」得以順利舉行，實有賴各成員學校及商業機構的參與和支持，以及棉紡會中學借出場地，在此謹致衷心謝意。

## 學校起動計劃成員學校（第一期）

天主教南華中學	保良局朱敬文中學
天主教普照中學	香海正覺蓮社佛教正覺中學
五育中學	香港航海學校
中華基督教會基協中學 *	棉紡會中學 *
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	鳳溪第一中學
佛教何南金中學	樂善堂余近卿中學
佛教黃允畋中學	潮州會館中學 *

## 學校起動計劃成員學校（第二期）

中華基督教會扶輪中學	高雷中學
東華三院馬振玉紀念中學	救世軍卜維廉中學
香港聖公會何明華會督中學	深培中學
中華基督教會馮梁結紀念中學	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
天主教鳴遠中學	新會商會中學
北角協同中學	獅子會中學
佛教茂峰法師紀念中學	聖母院書院
李求恩紀念中學	裘錦秋中學（屯門）*
明愛屯門馬登基金中學 *	閩僑中學
明愛粉嶺陳震夏中學	樂善堂王仲銘中學
東華三院邱金元中學	樂善堂梁鈺琚書院
東華三院郭一葦中學	樂道中學 *
東華三院黃鳳翎中學	禮賢會彭學高紀念中學
香港布廠商會朱石麟中學 *	麗澤中學
香港道教聯合會圓玄學院第三中學	觀塘功樂官立中學 *

(\*為於 2014 年 10 月 17 日參加聯校教師專業發展日的學校)

# 學校起動計劃

## 聯校教師專業發展日

日期：2014 年 10 月 17 日（星期五）

時間：上午 9:00 至下午 12:45

地點：棉紡會中學（新界葵涌葵盛圍 350 號）

### 程序

時間	內容	地點
9:00 – 10:15	<b>學校起動計劃——理念與成果回顧</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 歡迎辭</li> <li>• 學校起動計劃理念</li> <li>• 學校實踐經驗分享</li> </ul>	棉紡會中學 禮堂
10:15 – 10:30	小休	
10:30 – 11:15	<b>教師專業發展講座及工作坊</b> （於同一時段安排多個平行環節） - 學校起動計劃第一期學校分享及其他專題分享環節	見分場 環節編排
11:15 – 11:30	小休	
11:30 – 12:15	<b>興趣活動</b> （於同一時段安排多個平行環節） - 科技與生活、健康養生、生活趣味、手工創作	見分場 環節編排
12:15 – 12:45	<b>閉幕禮</b>	棉紡會中學 禮堂

## 分場環節編排——

### 教師專業發展講座及工作坊（上午 10:30–11:15）

		講題	地點
主題演講	A1	<b>自主學習的實踐與反思</b> 優質學校改進計劃趙志成博士	1樓 133 學生活動室
專題分享	A2	<b>如何善用「學校起動」計劃資源推動校本發展</b> 優質學校改進計劃湯才偉博士 (對象:「學校起動」計劃第二期學校中及高層管理人員)	5樓 509 休息室
學校 經驗 分享	學科教學 實踐	A3 <b>戲劇融入中文學習</b> 棉紡會中學徐文超老師、鍾汶汝老師 (對象:中文科教師,或對戲劇教學有興趣的教師)	3樓 331 室
		A4 <b>在學習活動中應用移動學習</b> 潮州會館中學譚慧敏老師、楊美嫻老師	3樓 305 圖書館
	學生培育與 生涯規劃	A5 <b>棉紡人家</b> 棉紡會中學徐麗儀副校長	3樓 333 室
		A6 <b>中一導入課程及班級經營分享</b> 中華基督教會基協中學朱敬賢老師、阮盈方老師	2樓 231 室
		A7 <b>如何善用及規劃業務單位協作活動</b> 潮州會館中學黃佩芝老師、崔惠娟老師	1樓 110 通識室

### 興趣活動（上午 11:30–12:15）

		講題	地點
科技與生活	B1	<b>3D printing</b> Mr. Patrick NG Y.C., LWK & Partners* (Language: Cantonese and English) (*LWK&Partners is one of the partners in Project WeCan (Phase 2))	1樓 133 學生活動室
	B2	<b>電子學習溝通及協助平台</b> Ms. Becky Lo, Microsoft Hong Kong Limited	4樓 431 室
健康養生	B3	<b>飲食養生之道</b> 註冊營養師 陳勇堅先生	3樓 305 圖書館
	B4	<b>健美與調理——中醫醒醒你</b> 註冊中醫師 黎惠光中醫師	3樓 331 室
	B5	<b>我要鬆一鬆——頸脊及肢體按摩</b> 推拿治療師 尹志成先生	2樓 231 室
	B6	<b>「有覺好睡」——良好睡眠方法</b> 註冊社工 李慧萍小姐	3樓 333 室
生活趣味	B7	<b>髮型工作坊</b> Touch Up Group - Touch Social Enterprise	2樓 233 室
	B8	<b>品味葡萄酒</b> 梁俊霆先生	1樓 110 通識室
手工創作	B9	<b>磨砂玻璃杯製作</b> Timeless Workshop	4樓 433 室

\* 除特別註明，以上各環節適合所有教師參加。

# 講題簡介

教師專業發展講座及工作坊

上午 10:30 – 11:15

## 一、主題演講

### A1 自主學習的實踐與反思

優質學校改進計劃趙志成博士

地點：1 樓 133 學生活動室

近年，「自主學習」成為了熱門的發展項目與討論焦點，不少學校爭相摹仿推行自主學習，以進行教學改進。部份學校以自主學習為推動教學發展的「旗幟」，或把自主學習看成是一個教學方式，其實此中涉及很多學習概念及策略的討論，需要準確理解和適當的配合，才有效果，否則便徒勞無功。講者將分析及歸納本地、內地以及西方地區推行自主學習的實踐經驗，提出深入的討論與反思。

## 二、專題分享

### A2 如何善用「學校起動」計劃資源推動校本發展

優質學校改進計劃湯才偉博士

對象：「學校起動」計劃第二期學校中及高層管理人員

地點：5 樓 509 休息室

「學校起動」計劃是香港目前最大規模的商界、學校、大學三方協作項目。這協作平台除為學校提供撥款資助，支持學校進行各種持續的校本發展，更為重要的是為學校連結豐富的社會資源及生活體驗機會，讓學生走出校園，認識社會，並發揮多元潛能。「學校起動」計劃為學校帶來的各種資源和機會有多闊多廣？學校又應如何有機地規劃和部署，有效地善用資源，提升教學質素，推動學生成長、教師專業發展、以至學校改進？

## 三、學校經驗分享

### 1. 學科教學實踐

#### A3 戲劇融入中文學習

棉紡會中學徐文超老師、鍾汶汝老師

對象：中文科教師，或對戲劇教學有興趣的教師

地點：3 樓 331 室

香港中文大學優質學校改進計劃小組自 2011-2012 年起連續三年支援本校中國語文科於中一、中二級發展戲劇融入課程計劃。中一戲劇課每隔三周進行一次，全年共十次，主要透過劇場遊戲、改編劇本、演出，提升學生的自信心與表達力。中二級延伸中一所學的戲劇元素，以戲劇手法教學，應用於文言文、結構分段的教學中，加強課堂互動。

本環節將分享如何有規劃地把戲劇元素融入中文教學，以提升學生學習中文的興趣及信心，以至加強學習效能。

#### A4 在學習活動中應用移動學習

潮州會館中學譚慧敏老師、楊美嫻老師

地點：3 樓 305 圖書館

隨著平板電腦及各類移動工具日益普及，電子學習平台及應用程式的發展日趨成熟，教師利用移動工具進行教學活動日漸增多，教師必須掌握有關技巧，才能有效帶領學生進行電子學習。本講座內容介紹如何善用移動學習平台（如 Beyond Campus、Google Site 等）及應用程式（如 My Maps Editor、Counter Man 等）於考察活動中。本環節將分享地理科及通識科的實踐經驗，有關經驗亦可套用於各式學習活動的設計，包括課堂內外的活動。

## 2. 學生培育與生涯規劃

### A5 棉紡人家

棉紡會中學徐麗儀副校長

地點：3 樓 333 室

「棉紡人家」乃現代貨箱碼頭有限公司於 2012 - 2013 年度撥資約 100 萬將學校員工宿舍改建而成的一個「家」，主要供同學活動之用。透過各項活動，致力培養同學自我管理及與人溝通合作的能力，讓同學在學習及社交上，茁壯成長。

每年學校於「棉紡人家」舉行的活動計有：體驗日營活動、歡樂茶聚、家長早餐會、「家長教師會」執行委員會早餐會議及興趣班、英語廚房、學生會及校友聚會，以至學校與中小學、教育團體、機構的交流活動等等。本環節將分享本校透過多元化的家舍活動進行學生培育的經驗。

### A6 中一導入課程及班級經營分享

中華基督教會基協中學朱敬賢老師、阮盈方老師

地點：2 樓 231 室

本講座將分享本校在過去一年推行「中一新生導入課程」及班級經營的經驗和成效。

自 2007 年開始，本校一直為升讀中一的同學提供新生導入課程。於 2013-14 年度更首次得到優質學校改進計劃協助，共同設計「中一新生導入課程」。設計中加入多元化活動，包括「基協真情對話」、團隊遊戲、課堂體驗、話劇培訓、興趣小組活動、成果分享會等，並優化了原有的導入課程。學生、家長及參與老師都對課程感到滿意。

除導入課程外，本校亦在協助下推行中一級班級經營。透過定期的交流及分享，改善了各班的班級經營策略。各班積極參與多項班本活動，提升了班內團結精神、強化師生關係及增強了學生對學校的歸屬感，果效理想，令人鼓舞。

### A7 如何善用及規劃業務單位協作活動

潮州會館中學黃佩芝老師、崔惠娟老師

地點：1 樓 110 通識室

學校起動計劃於過去三年均協助學校舉辦企業參觀活動，透過職場實地觀察及體驗，讓學生能確切了解行業資訊。是次活動主要分享如何善用業務單位所提供的資源，有效規劃參觀前後活動，從而提高同學在參觀的投入度及啟發學生思考生涯規劃。

## 興趣活動

上午 11:30 – 12:15

### 一、科技與生活

#### B1 3D Printing

Mr. Patrick NG Y.C., LWK & Partners\*

(\*LWK&Partners is one of the partners in Project WeCan (Phase 2))

Language: Cantonese and English

Venue: Student Activity Room 133, 1/F

An overview to the latest development of 3D printing and how it is influencing our daily life in different scales and perspectives. Introducing basic concepts and working principles in 3D printing; and how we may make use of 3D printing by acquiring 3D contents, designing in 3D, and outputting 3D.

#### B2 電子學習溝通及協助平台

Ms. Becky Lo, Microsoft Hong Kong Limited

地點：4樓431室

Microsoft Office 365 教育版是免費的雲端服務，提供電郵、檔案儲存、溝通及協助平台、視像會議及其他功能，運用於學與教之中：為學生和教職員建立電郵戶口，以管理及儲存作業，同時亦可運用 Office Online 共同編輯檔案及儲存於雲端方便分享。另外，教師亦可利用視像分享、PPT 簡報分享、電子白板、即時投票等功能進行遠程互動教學，並建立科目網頁及資源庫，讓學習延伸至課室以外。講者亦會分享其他中學的案例，示範如何替學校的職員，教師及學生設置這個解決方案。

### 二、健康養生

#### B3 飲食養生之道

註冊營養師 陳勇堅先生

地點：3樓305圖書館

由於不少的營養知識都似是而非、言之鑿鑿，透過註冊營養師講座可帶出一些容易明白的專業健康知識，以免大家道聽塗說，不求甚解。

#### B4 健美與調理——中醫醒醒你

註冊中醫師 黎惠光中醫師

地點：3樓331室

介紹養生之道及湯水食療，以中醫角度強身健美，保持容光煥發。

#### B5 我要鬆一鬆——頸脊及肢體按摩

推拿治療師 尹志成先生

地點：2樓231室

介紹頸脊的結構和功能，常見頸脊及肢體痛楚的原因，讓參加者認識和實習按摩治療技巧，提供頸脊保健方法。

#### B6 「有覺好睡」——良好睡眠方法

註冊社工 李慧萍小姐

地點：3樓333室

剖析影響精神狀態的各種因素，讓參加者了解何謂適量及有效的休息，並體驗身心鬆弛法。

### 三、生活趣味

#### B7 髮型工作坊

Touch Up Group - Touch Social Enterprise

地點：2樓233室

資深髮型造型導師即席示範多款男士及女士時尚髮型造型，並分享最新髮型潮流資訊。

#### B8 品味葡萄酒

梁俊霆先生

地點：1樓110通識室

葡萄酒是一個平台，學習葡萄酒更是品味生活的態度。不同品種的葡萄，做成風格各異的葡萄酒，那到底各種葡萄酒有何特點？應該如何選擇和品嚐？本環節將介紹各種主要葡萄酒的產地、葡萄品種、品酒技巧等，並設有體驗時間，參加者可以邊嚐邊學，輕鬆認識葡萄酒。

### 四、手工創作

#### B9 磨砂玻璃杯製作

Timeless Workshop

地點：4樓433室

曾覺得市面上的玻璃杯款式全部一式一樣，想找一隻特別的嗎？參加磨砂玻璃杯製作班即可讓你擁有一隻有自己喜歡的圖案、名字或特別字句的杯。本環節由導師專業指導，教授如何於玻璃杯上刻畫圖案，做成磨砂的凹凸效果，而且能永久保存。

(請參加者準備自己喜歡的圖案、卡通人物、名字或特別字句，作刻畫之用，建議圖案不大於 5x5cm)

## 學校位置及交通路線



港 鐵：葵興站 C 出口步行（約 10 分鐘）

巴 士：34、37M、38、40X（葵盛邨盛樂樓站下車）

專線小巴：89B、87K、87、407（葵盛邨盛樂樓站下車）

*\*是次活動參加人數眾多，大會恕未能安排停車位給參加者，請參加者盡量利用公共交通工具。*

鳴謝棉紡會中學借出場地

**QSiP** | 優質學校改進計劃  
Quality School Improvement Project

香港新界沙田香港中文大學

電話：(852) 2948 3202

傳真：(852) 2603 7551

<http://www.fed.cuhk.edu.hk/~qsi>

[qsi@fed.cuhk.edu.hk](mailto:qsi@fed.cuhk.edu.hk)

<歡迎到本計劃網頁，閱覽及下載教師專業發展日資料>