



學校起動計劃

聯校教師專業發展日

日期：2014年10月10日（星期五）

時間：上午9:00至下午1:00

地點：五育中學（新界沙田新翠邨）

主辦：學校起動計劃

香港中文大學 優質學校改進計劃

前言

「學校起動」計劃 (Project WeCan) 是九龍倉集團有限公司與香港中文大學「優質學校改進計劃」攜手進行的全方位學校支援項目，於 2011 年 9 月正式開展。這是香港目前最全面兼最有系統的商业機構、大學、學校三方協作計劃。

自計劃開展以來，九龍倉與屬下業務單位、成員學校、「優質學校改進計劃」共同努力，積極為學生創造豐富的學習及成長經歷，並推動學校的全面改進與提升。成員學校運用所獲得的資助、義工參與、社會資源，與大學專業支援，在教與學、學生成長、教師專業發展、學校文化等方面進行各種優化策略和發展，當中累積了不少校本經驗，亦發生了不少令人感動和鼓舞的學生成長故事。這些經驗都十分值得回顧、反思，和互相學習。

今年，「學校起動」計劃第二期正式開展，成員學校由十四所增加至四十四所，參與的商业機構亦大幅增加及更多元化，當中所凝聚的共力、支援網絡及協同效應更強大，令人鼓舞。

本年度的「學校起動」計劃「聯校教師專業發展日」，特別邀請第一期成員學校分享校本發展經驗，並安排多場有關不同學科及範疇的講座及工作坊，以提供開闊視野、反思自我的平台，促進教師專業交流及持續改進。此外，亦安排了多項興趣講座及工作坊，期望為緊張的教學生活提供一個放鬆的機會，亦增加各單位成員的相互認識。由於參與學校數目眾多，人數多達 2200 人，是以特別把參與學校分為五組，分別於五天舉行活動。

本年度「聯校教師專業發展日」得以順利舉行，實有賴各成員學校及商業機構的參與和支持，以及五育中學借出場地，在此謹致衷心謝意。

學校起動計劃成員學校 (第一期)

天主教南華中學	保良局朱敬文中學
天主教普照中學	香海正覺蓮社佛教正覺中學
五育中學 *	香港航海學校 *
中華基督教會基協中學	棉紡會中學
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	鳳溪第一中學
佛教何南金中學	樂善堂余近卿中學
佛教黃允畋中學	潮州會館中學

學校起動計劃成員學校 (第二期)

中華基督教會扶輪中學 *	高雷中學
東華三院馬振玉紀念中學	救世軍卜維廉中學
香港聖公會何明華會督中學	深培中學
中華基督教會馮梁結紀念中學 *	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 *
天主教鳴遠中學	新會商會中學 *
北角協同中學	獅子會中學
佛教茂峰法師紀念中學 *	聖母院書院
李求恩紀念中學	裘錦秋中學 (屯門)
明愛屯門馬登基金中學	閩僑中學
明愛粉嶺陳震夏中學	樂善堂王仲銘中學
東華三院邱金元中學	樂善堂梁鈺琚書院 *
東華三院郭一葦中學	樂道中學
東華三院黃鳳翎中學 *	禮賢會彭學高紀念中學
香港布廠商會朱石麟中學	麗澤中學 *
香港道教聯合會圓玄學院第三中學	觀塘功樂官立中學

(*為於 2014 年 10 月 10 日參加聯校教師專業發展日的學校)

學校起動計劃

聯校教師專業發展日

日期：2014年10月10日（星期五）

時間：上午9:00至下午1:00

地點：五育中學（新界沙田新翠邨）

程序

時間	內容	地點
9:00 – 10:30	學校起動計劃——理念與成果回顧 <ul style="list-style-type: none"> • 歡迎辭 • 學校起動計劃理念 • 學校實踐經驗分享 	五育中學 禮堂
10:30 – 10:45	小休	
10:45 – 11:30	教師專業發展講座及工作坊 （於同一時段安排多個平行環節） <ul style="list-style-type: none"> - 學校起動計劃第一期學校分享及其他專題分享環節 	見分場 環節編排
11:30 – 11:45	小休	
11:45 – 12:30	興趣活動 （於同一時段安排多個平行環節） <ul style="list-style-type: none"> - 學習的探索、健康養生、生活趣味、手工創作、科技與生活 	見分場 環節編排
12:30 – 1:00	閉幕禮	五育中學 禮堂

分場環節編排——

教師專業發展講座及工作坊（上午 10:45–11:30）

		講題	地點	
主題演講	A1	自主學習的實踐與反思 優質學校改進計劃趙志成博士	禮堂	
專題分享	A2	如何善用「學校起動」計劃資源推動校本發展 優質學校改進計劃戴希立先生 BBS,JP (對象:「學校起動」計劃第二期學校中及高層管理人員)	新翼 2 樓 N201 室	
學校 經驗 分享	學科教學 實踐	A3	A Stage for Students to Shine - The English Runway Ms Man Chin Ling, Janetta & Ms Lee Ming Yi, Portia Lok Sin Tong Yu Kan Hing Secondary School (Target audience: English teachers) (Language: English)	2 樓 202 室
		A4	Fast Forward – The Way Forward Ms. To Hoi Yan & Mr. Warren Russell Po Chiu Catholic Secondary School (Target audience: English teachers) (Language: English)	地下 006、007 室
		A5	善用外界資源優化校本全方位學習活動 香港航海學校唐詠霖老師、張傑雄老師、陳曉東老師	新翼 4 樓 N402 室
	學生培育與 生涯規劃	A6	生涯規劃——職場體驗影子計劃及業務單位參訪活動 五育中學蔡敏芝老師、林佳達老師、五育中學學生	2 樓 203 室
		A7	照顧 SEN 學生的理念與校本實踐策略 佛教何南金中學黃克廉副校長、戴丹丹姑娘	新翼 6 樓 N601 室
	教師 專業發展	A8	如何藉教師的同儕學習提升學與教效能？ 五育中學陳永祥副校長、張家榮老師	2 樓 201 室

興趣活動（上午 11:45–12:30）

		講題	地點
學習的探索	B1	Teaching English Upside Down Mr. Philip Yeung, Hong Kong Society for the Promotion of English (Language: Cantonese and English)	新翼 6 樓 N601 室
	B2	博物館探索錦囊 優質學校改進計劃 陳德恒先生	2 樓 201 室
健康養生	B3	健美與調理——中醫醒醒你 註冊中醫師 容志航博士	3 樓 S301 室地理室
	B4	我要鬆一鬆——頸脊及肢體按摩 註冊物理治療師 盧嘉禮先生	2 樓 203 室
	B5	「有覺好睡」——良好睡眠方法 註冊社工 周依伶小姐	2 樓 202 室
生活趣味	B6	髮型工作坊 Touch Up Group - Touch Social Enterprise	地下 006、007 室
	B7	品味葡萄酒 梁俊霆先生	新翼 4 樓 N402 室
手工創作	B8	磨砂玻璃杯製作 Timeless Workshop	1 樓美術室
科技與生活	B9	電子學習溝通及協助平台 Ms. Becky Lo, Microsoft Hong Kong Limited	2 樓 204 室

* 除特別註明，以上各環節適合所有教師參加。

講題簡介

教師專業發展講座及工作坊

上午 10:45 – 11:30

一、主題演講

A1 自主學習的實踐與反思

優質學校改進計劃趙志成博士

地點：禮堂

近年，「自主學習」成為了熱門的發展項目與討論焦點，不少學校爭相摹仿推行自主學習，以進行教學改進。部份學校以自主學習為推動教學發展的「旗幟」，或把自主學習看成是一個教學方式，其實此中涉及很多學習概念及策略的討論，需要準確理解和適當的配合，才有效果，否則便徒勞無功。講者將分析及歸納本地、內地以及西方地區推行自主學習的實踐經驗，提出深入的討論與反思。

二、專題分享

A2 如何善用「學校起動」計劃資源推動校本發展

優質學校改進計劃戴希立 BBS, JP

對象：「學校起動」計劃第二期學校中及高層管理人員

地點：新翼 2 樓 N201 室

「學校起動」計劃是香港目前最大規模的商界、學校、大學三方協作項目。這協作平台除為學校提供撥款資助，支持學校進行各種持續的校本發展，更為重要的是為學校連結豐富的社會資源及生活體驗機會，讓學生走出校園，認識社會，並發揮多元潛能。「學校起動」計劃為學校帶來的各種資源和機會有多闊多廣？學校又應如何有機地規劃和部署，有效地善用資源，提升教學質素，推動學生成長、教師專業發展、以至學校改進？

三、學校經驗分享

1. 學科教學實踐

A3 A Stage for Students to Shine - The English Runway

Target Audience: English teachers

Ms Man Chin Ling, Janetta & Ms Lee Ming Yi, Portia
Lok Sin Tong Yu Kan Hing Secondary School

Venue: Room 202, 2/F

Language: English

Sharing the same beliefs as Project WeCan, our school and Lane Crawford have provided a special opportunity for students to excel. Among all the big projects, the most engaging one, namely the S2 Fashion Show, was the highlight of them all.

With continuous support from Lane Crawford, the S2 Fashion Show 2014 was held successfully in May. Students shared their new school uniform designs on the runway. It was then followed by a talk about the latest fashion trends, and the show itself featuring eight student models, which turned the school hall into a fashion hub. Our students not only learnt English in a very different environment, but also had their confidence boosted.

This event was the highlight of the many projects that helped the development of our students. It provided the students with not only a chance to shine on stage, but also many unforgettable learning experiences which seldom happen in a classroom.

A4 Fast Forward – The Way Forward

Target Audience: English teachers

Ms. To Hoi Yan & Mr. Warren Russell
Po Chiu Catholic Secondary School

Venue: Room 006 & 007, G/F

Language: English

To arouse students' interest in reading and help them build up their vocabulary, our school has adopted the Fast Forward Readers as our school textbooks for two years. This reading programme covers fiction and non-fiction texts of varied topics. To cater for learners' diversity, two different levels of books are chosen. Besides using the activity worksheets developed by the publisher, tailor-made speaking and writing activities are designed for post-reading tasks.

After implementing the programme for two years, our students have gained more confidence in reading aloud a text. For students with lower abilities, they have got a sense of success. As most of the texts are short, students can finish a title within a short period of time. As for vocabulary building, they are exposed to some high frequency words through reading each text. To a great extent, the use of Fast Forward Readers can help boost students' motivation and performance in learning English.

A5 善用外界資源優化校本全方位學習活動

香港航海學校唐詠霖老師、張傑雄老師、陳曉東老師

地點：新翼 4 樓 N402 室

香港航海學校一直銳意發展「全方位學習」課程，讓同學跳出傳統課堂，豐富他們的學習經歷。在過去一年香港中文大學「優質學校改進計劃」QSIP 的專業支援下，校本全方位學習活動得以優化。

以往填滿了的學校行事曆和每天的作息時間表，見證了航校一浪接一浪的「全方位教學活動」，卻看來輕視了完整的「計劃→執行→檢討→計劃……」的循環出現。為活動而活動見證了效率（efficiency），卻未必有效益（effectiveness）。QSIP 以教師工作坊、示範、共同籌劃等方式，讓校本特色的教學策略得以鞏固和改進。

以下會以去年三個全方位學習活動展示學校和 QSIP，在商務單位認同與配合下，實踐「計劃 → 執行 → 檢討」的教學活動循環：

1. 專題研習周（中一級）；
2. 英語烹飪班（中二級）；和
3. 參觀海港城（中四、五級）

2. 學生培育與生涯規劃

A6 生涯規劃——職場體驗影子計劃及業務單位參訪活動

五育中學蔡敏芝老師、林佳達老師、五育中學學生

地點：2 樓 203 室

我校受惠於「學校起動」計劃，配合英文選修課題「Workplace Communication」及各個學科，組織「業務單位參觀」，讓同學了解不同行業的特色及入職要求之餘，更讓同學將參觀經歷融入課堂所學。

我校更積極安排高中同學參與「職場影子體驗計劃」，與協作業務單位會德豐地產人事部安排模擬面試，讓高中同學於暑期期間到九龍倉各業務單位進行實習，從實習中體驗。本講座將除分享整體規劃外，亦由參與同學分享真實工作中的點滴。

A7 照顧 SEN 學生的理念與校本實踐策略

佛教何南金中學黃克廉副校長、戴丹丹姑娘

地點：新翼 6 樓 N601 室

本校全方位照顧「多元學習需要」，目標為發展學生的多元能力。

我們重視學生個人的獨特性，提供機會及活動讓學生發揮所長，建立自信。另外本校善用課餘及長假時間，舉辦一系列發展性的活動予不同年級的學生，旨在促進他們在個人、群育方面的發展，建立積極參與的態度；提升學生在學科學習的興趣和能力、社交技巧；發展多元潛能，培養自信努力向上的態度，讓他們能經歷健康正面的校園生活，互相接納和欣賞。

3. 教師專業發展

A8 如何藉教師的同儕學習提升學與教效能？

五育中學陳永祥副校長、張家榮老師

地點：2 樓 201 室

要達致良好的學與教效能，除建立學生自學態度及學習習慣外，首要是從優化教師的教學策略開始。良好的教學策略，能提升學生的學習興趣及動機。為提升學與教效能，我校以「教師同儕學習」為本，透過同儕觀課、同儕習作察閱、課堂研究、自主學習：導學案設計等策略，提供平台，讓教師一同學習，並在輕鬆的環境下分享成功經歷。在教師同儕學習的校園氛圍下，學與教的效能持續提升，師生一起成長！

興趣活動

上午 11:45 – 12:30

一、學習的探索

B1 Teaching English Upside Down

Mr. Philip Yeung, Hong Kong Society for the Promotion of English

Venue: Room N601, 6/F, New Wing

Language: Cantonese and English

Talk will try to answer one central question: Why Chinese fail to get a handle on English even after studying the language for 15 to 20 years. The grammatical approach has failed. I propose we adopt the "IMPACT THEORY" of learning English, in which students first appreciate the effect of words, before they get bogged down in rules of grammar. In short, it is a transformative functional & lexical approach to the teaching and learning of English.

B2 博物館探索錦囊

優質學校改進計劃 陳德恒先生

地點：2樓 201 室

博物館裡展品琳瑯滿目，要怎樣逛才既有收穫又有趣？原來逛博物館時除了可以按館內的指引逐一觀賞展品，還有更有趣的參觀方式。當換上新的角度，逛博物館的經歷可以完全不同。這些小點子更可以作為帶領學生參觀的小錦囊，為學生帶來一個富有趣味的探索過程。

二、健康養生

B3 健美與調理——中醫醒醒你

註冊中醫師 容志航博士

地點：3樓 S301 室地理室

介紹養生之道及湯水食療，以中醫角度強身健美，保持容光煥發。

B4 我要鬆一鬆——頸脊及肢體按摩

註冊物理治療師 盧嘉禮先生

地點：2樓 203 室

介紹頸脊的結構和功能，常見頸脊及肢體痛楚的原因，讓參加者認識和實習按摩治療技巧，提供頸脊保健方法。

B5 「有覺好睡」——良好睡眠方法

註冊社工 周依伶小姐

地點：2樓 202 室

剖析影響精神狀態的各種因素，讓參加者了解何謂適量及有效的休息，並體驗身心鬆弛法。

三、生活趣味

B6 髮型工作坊

Touch Up Group - Touch Social Enterprise

地點：地下 006、007 室

資深髮型造型導師即席示範多款男士及女士時尚髮型造型，並分享最新髮型潮流資訊。

B7 品味葡萄酒

梁俊霆先生

地點：新翼 4樓 N402 室

葡萄酒是一個平台，學習葡萄酒更是品味生活的態度。不同品種的葡萄，做成風格各異的葡萄酒，那到底各種葡萄酒有何特點？應該如何選擇和品嚐？本環節將介紹各種主要葡萄酒的產地、葡萄品種、品酒技巧等，並設有體驗時間，參加者可以邊嚐邊學，輕鬆認識葡萄酒。

四、手工創作

B8 磨砂玻璃杯製作

Timeless Workshop

地點：1樓美術室

曾覺得市面上的玻璃杯款式全部一式一樣，想找一隻特別的嗎？參加磨砂玻璃杯製作班即可讓你擁有一隻有自己喜歡的圖案、名字或特別字句的杯。本環節由導師專業指導，教授如何於玻璃杯上刻畫圖案，做成磨砂的凹凸效果，而且能永久保存。

(請參加者準備自己喜歡的圖案、卡通人物、名字或特別字句，作刻畫之用，建議圖案不大於 5x5cm)

五、科技與生活

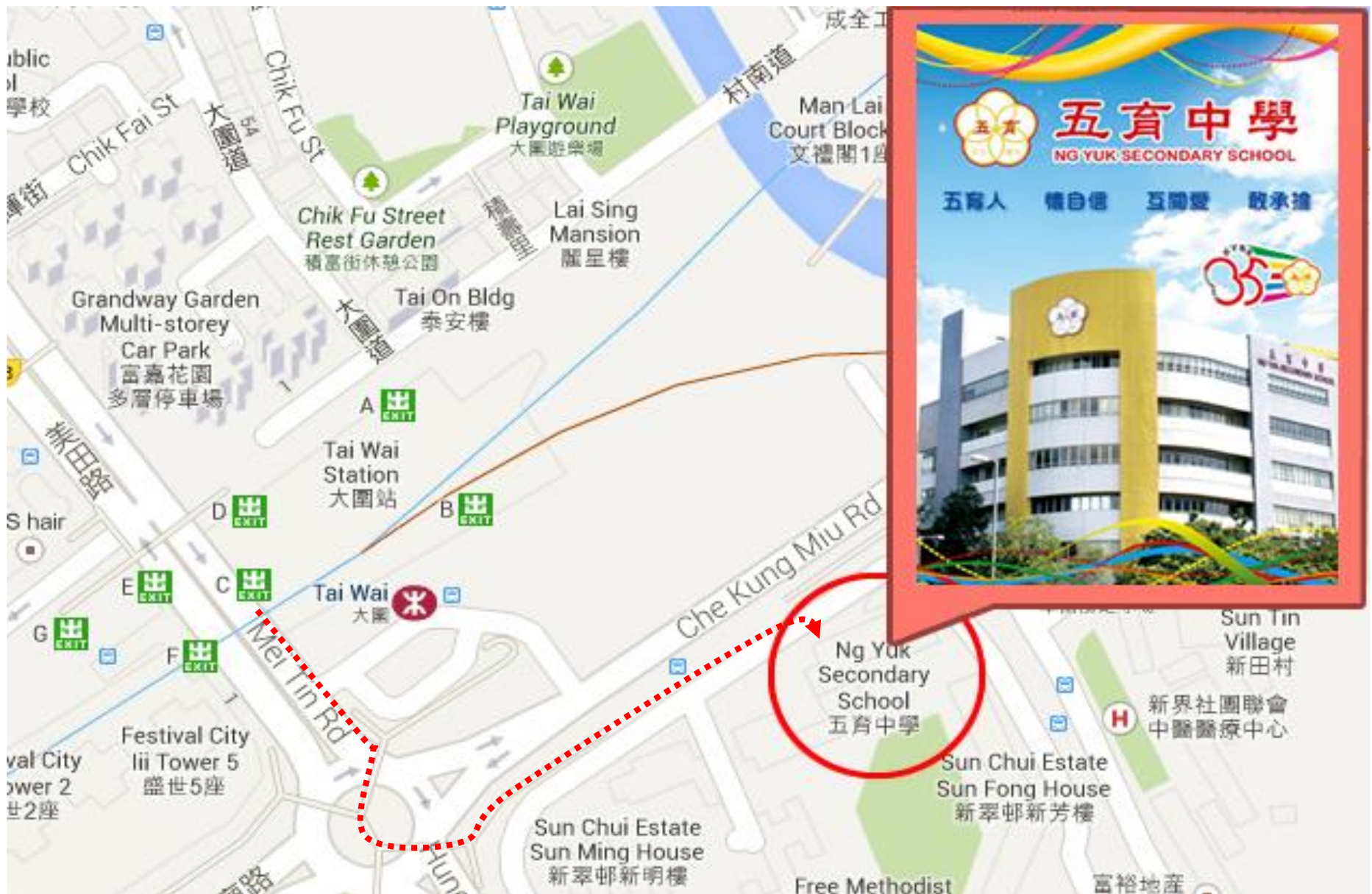
B9 電子學習溝通及協助平台

Ms. Becky Lo, Microsoft Hong Kong Limited

地點：2樓 204 室

Microsoft Office 365 教育版是免費的雲端服務，提供電郵、檔案儲存、溝通及協助平台、視像會議及其他功能，運用於學與教之中：為學生和教職員建立電郵戶口，以管理及儲存作業，同時亦可運用 Office Online 共同編輯檔案及儲存於雲端方便分享。另外，教師亦可利用視像分享、PPT 簡報分享、電子白板、即時投票等功能進行遠程互動教學，並建立科目網頁及資源庫，讓學習延伸至課室以外。講者亦會分享其他中學的案例，示範如何替學校的職員，教師及學生設置這個解決方案。

學校位置及交通路線



火車：大圍火車站 C 出口沿行人天橋步行到新翠邨（步行約 15 分鐘）

*是次活動參加人數眾多，大會恕未能安排停車位給參加者，請參加者盡量利用公共交通工具。

鳴謝五育中學借出場地

QSiP | 優質學校改進計劃
Quality School Improvement Project

香港新界沙田香港中文大學

電話：(852) 2948 3202

傳真：(852) 2603 7551

<http://www.fed.cuhk.edu.hk/~qsi>

qsi@fed.cuhk.edu.hk

<歡迎到本計劃網頁，閱覽及下載教師專業發展日資料>