

《生命的未來》讀書報告——讓所有人都找到一個保護自然的理由
王玉瓶

愛德華·威爾遜博士是美國著名的生物學家，同時，也是一位兩度榮獲普立茲獎的作家。在《生命的未來》一書中，他以豐富的資料和數據，向讀者講述了許多珍稀物種已經或將會從地球上永遠消失的故事。他向大眾展示了生物多樣性的豐富多彩，同時具體的指出了人類低估，甚至忽視生物多樣性的潛在危機。他用種種例證指出人類對自然的破壞行爲，都在暗暗加快這些危機的迫近。然而，他並沒有對人類的未來感到絕望，在本書最後一章，他給人類指出了多條明確的出路，他深信人類在尋求經濟發展的同時，仍然有方法能夠維持地球的完整性，維持生物的多樣性。

威爾遜博士動筆的初衷是想說明，爲了我們自己和子孫後代的利益，保護自然環境是全人類的頭等大事，自然的價值早已經與我們的生活息息相關，滲透到人類關切的各個方面，如經濟、美學和論理，但更重要的是我們自身的長期安全。不過，我想除了說明自然的重要性之外，威爾遜博士更希望藉着這本書，喚醒人類愛護自然的天性，以實際行動去保護我們美麗的地球。

書中從不同角度、各個層面，深入探討生物圈的價值，它的覆蓋程度大概能使世界上所有不同立場、不同利益需要的人，都被生物多樣性的珍貴所打動。然而，經濟、政治和宗教都不是我最關心的，書中，最能打動我的是一個比較「自私」的理由。

我關心的是自己和家人的健康。

書中除了探討生物在經濟方面的潛在價值外，還說明了生物多樣性在營養學和醫藥學，這些關乎人類健康的範疇中的潛在價值。誠然，沒有人能夠估計任何一種動物、植物或微生物在未來的全部價值。由於人類目前對它們了解的局限性，以及人類在將來不可預知的需求，即使人類現在無法了解，但實際上所有生物都有巨大的潛在價值。

在基因工程中，所有的生命體，無論它們體積多微小，都是潛在的基因貢獻者。那些被選取的、具特別用途的基因能夠由基因工程植入農作物之中，產生新的品種。通過小小的 DNA 片段，新的品種能夠得到由另一種生物所賦予的能力，如耐寒、抗蟲性、生長快速、高營

養價值等等。相較傳統的育種技術，基因工程的功效是萬能，而且是立竿見影的。對於糧食不足的國家，基因工程是一線曙光，而在水稻中植入細菌和水仙花的基因，生產出的含有 β -carotene 的黃金稻(golden rice)，更可算是一項具有博愛精神的偉大功績。

試想想，要是水仙花在五十年前已經絕種了的話，我們還能研制出黃金稻嗎？大概不能，即使能夠也肯定要花更多的時間。這樣的話，很多主要食物不含維生素 A 的人可能會患上夜盲症，甚至失明。雖然有很多人質疑基因改造食物的安全性，但身為一個食品及營養科學系的學生，我對基因改造的食物持開放、樂觀的態度，我深信以基因技術，人類定能生產出更健康、更具營養價值的食物，而那些已知的和未知的生物，都是我們的好幫手。

在醫藥學方面，儘管生物多樣性具有巨大的潛在價值，但目前它們很少在醫藥學領域得到應用。例如人類所研究過的子囊菌類大約有三萬種，是目前已知生物總體數的百分之二，但它們產生的抗生素卻佔了目前使用的抗生素總數的百分之八十五，而從未被利用，甚至仍未被發現的子囊菌遠比這些數字大得多。可想而知，世上仍有許多的抗生素未被發現，而它們很可能是許多致病細菌的剋星。又例如已定名的有花植物超過百分之八十，但只有百分之三進行過生物碱方面的檢驗，而這些生物碱的成分被證明可以用來有效治療癌症和其他許多疾病。由此可見，其實許多不治之症的靈丹妙藥就隱藏在自然界之中，我們把生物多樣性抹殺，其實是在間接抹殺自己的健康和生命。

尋找天然藥物是科學發展和物種滅絕之間的競賽。隨着更多的森林被砍伐，珊瑚礁變白分解，情況已經變得越來越危急，人類已在這場競賽中落後了。在明白自己正處於劣勢之下，人類又怎能不急起直追呢？生物多樣性就像是一座歷史悠久的基因圖書館，當人類面臨疾病和生存的考驗時，才領悟到「書到用時方恨少」的話，便真是太遲了。因此，我們怎能隨便讓那些書本風化粉碎呢？

除了藥物之外，各種研究已經証實自然界和其他生物對我們的生理、心理健康都有重大關聯。根據世界衛生組織的定義，健康不僅是沒有疾病，還是一種肉體、精神和社會康樂的完美狀態。為了達至真正的健康，自然是不可或缺的重要一環。自然風景不但可以使人從壓抑的感覺中恢復過來，手術後的病人能夠觀看山地或水景的話，也會恢復得更快，有更

少的併發症，同時需要較少的止痛劑，在看得見農場和森林的監獄中，犯人也較少出現壓力相關的症狀，如頭痛和消化不良。

在這個競爭激烈、生活節奏急促的現代社會中，我們經常被高聳的「石屎森林」包圍，被工作壓力壓得透不過氣來。儘管科技不斷進步，公眾的健康意識不斷提高，年輕人患上心臟冠狀動脈硬化的數目卻不斷增加，香港近年到精神科求診的人士亦有上升趨勢。其實，要舒緩精神壓力的方法很簡單，只要重新和大自然建立聯繫便可以了。這並不需很大的花費，需要的只是保護自然棲息地，改善景觀設計，將公共建築的窗戶重新定位，遠離繁囂，多親近大自然。

自然和生物多樣性就如人壽保險一樣，你不知道何時有用得着它的時候，但它卻給你自身和你關愛的人一份保障。人類保護生物多樣性，其實也是正在保護自己和關愛的人的健康，它是一份保費不高，卻保障全面的保險，是一種不朽的投資。保護生物多樣性是全人類迫切且必須的重要工作，雖然生物多樣性已在逐漸流失，但亡羊補牢還是來得及的。要知道每一隻「羊」都非常珍貴，它們不單可以在基因改造食物中大放異彩，也可以成爲一顆救你一命的靈丹妙藥，成爲一碗暖入心扉的心靈雞湯。

我找到了，你找到了嗎？

中學時，生物教科書便向我們灌輸生物多樣性對生態圈的重要性，可是，當時的學習都是爲了應付考試，教科書中的內容並沒有感動過我，也沒有令我想去主動保護環境。當初選定這本書的時候，便是希望更深入的了解生物多樣性的重要性，人類的發展如何影響了它，而它相對的怎樣影響了人類。我希望這本書能夠說服我，令我由心而發的，更加欣賞地球上的每一種生物，同時，會令我心甘情願的去盡保護環境的責任，而不再是因爲不願意虧五毛錢，才自備購物袋。

果然，它沒有令我失望。這本書舉了許多具說服力的理由，同時也解答了一個困擾了我很久的問題。在刷牙時開着水喉任食水白流，在不是怎麼熱的天氣開冷氣，在離開房間時任燈光亮着……當大家明知故犯的做着破壞自然、浪費地球資源的行爲時，我想大家跟我一

樣，腦海中或許曾經掠過這個問題——我為什麼要保護環境？

從前，我有時會覺得自己的方便和舒適比環境來得重要，也會認為水、電、木材、糧食等都是自己花錢買來的，愛怎麼用都是自己的事，跟自然環境根本沒有關係，而且，在我的有生之年，地球的資源都不會耗盡，而我又不打算生兒育女，那為什麼要束手束腳的節省自然資源呢？可是，通常這樣想過後的數秒，我都會不明所以的唾棄自己的自私。

現在看來，這大概是基因作祟。人類的天性本能中便有一種親自然性，而且，所有的生物都是由同一祖先進化而來的，因此可說人類在誕生的時候，在考慮問題時就必須把生物圈作為一個整體。從倫理學的角度來看，人類是生物圈的「大腦」，要負責為所有生物設想，保護這個地球上的所有生物。「本是同根生，相煎何太急」，原來當年高考中化的時候，聽過背過中國傳統的有情的宇宙觀，對自然的關懷顧念，對生物「見其生不忍見其死」的仁心，其實都是有科學根據的。

讀過《生命的未來》一書，威爾遜博士已經解答了我的問題，現在，我有太多的理由去保護環境了。我明白地球的生物並不像化妝品那般「**Less is More**」，簡單就是美的觀念不適合用在生物多樣性之上。人類對自然有不可推的責任，無論是在為了自己還是下一代，我們都應該盡力保存自然和生物多樣性。

在這短短數千字中，我希望能夠將威爾遜博士說服我的理由跟大家分享，更希望大家能夠跟我一樣被說服。然而，要是這些理由未能說服你的話，請你花一點時間翻看這本書。在這裡，我不過轉述了書中的一角，若你願意通過書本跟威爾遜博士直接交流，聽聽他那豐富多姿、具說服力的演說，我敢保證你一定會找到一個屬於你的，令你信服的，心甘情願想要保護自然的理由。