

請即登記 免費試閱

健康生活 ◆ 疾病透視 ◆ 健康情報 ◆ 保健養生 ◆ 親子關係 ◆ 生活百科 ◆ 心靈雞湯
醫藥新知 - 西藥新知 | 療法資訊 | 用藥常識

健康講座資料 更多...

精彩內容推介

寵物



生命小鬥士 Jock...

寵物



兩生花 Happy &...

美容



新品介紹: MAJ...

美容



新品介紹: Coffr...

旅遊



特羅姆瑟 開啟北...

旅遊



一千六百隻列陣 ...

美容



率先介紹: 脫髮新...

美容



新品介紹: 潔膚新...

旅遊

ZALORA 熱賣款式 全場\$200以下 立即選購 >

其它西藥新知資訊



英發現致痛物 重新檢定濕疹膏



*皮膚科醫生陳厚毅。



*只要患有濕疹人士根據醫生的指示下使用, 他克莫司亦為安全的藥物。

早前英國藥物及健康產品監管局 (MHRA) 發現, 長期使用濕疹藥膏他克莫司 (Tacrolimus), 可能會增加患淋巴瘤和皮膚癌的風險。本地藥劑學院導師和皮膚科醫生均認同此論, 但他們強調, 患者如依醫生的指引短期使用, 對身體不會構成威脅。

長期使用他克莫司或會致癌

對於英國發現長期使用濕疹藥膏他克莫司 (Tacrolimus), 或會增加患淋巴瘤和皮膚癌風險, 香港中文大學藥劑學院一級導師俞翠瑜博士表示, 的確在多年前的一些動物研究中, 已發現濕疹藥膏他克莫司可引致部分動物患上癌症, 而2004年底, 美國食物及藥物管理局 (FDA) 有報告發現, 部分經常使用他克莫司的人士, 亦較易患淋巴瘤、皮膚癌等疾病。不過, 俞博士強調, 因構成癌症尚有其他致病因素, 故此報告並不能斷定此藥物是構成上述癌症的主要原因, 且現時他克莫司亦不算是危險的藥物, 只要患有濕疹的人士嚴格根據醫生的指引, 使用短時間和適當的劑量, 則不會對身體構成危險。

俞博士提醒, 雖然他克莫司為處方藥物, 但大家亦有機會於市面上購買, 故建議患者宜經醫生判斷病情, 方好使用此藥, 避免自行配藥, 以免加重病情, 至於兩歲以下的兒童, 因其免疫系統仍在發展階段, 加上有臨研究指, 他克莫司或可導致他們出現上呼吸道的感染, 故不建議家長購買給孩子使用, 以策安全。

本港未有案例

皮膚科醫生陳厚毅亦與俞博士有相同的看法, 「他克莫司是治療濕疹的主要藥物之一, 最用於皮膚較薄的地方, 如眼簾、面部等, 雖然長期使用此藥或有致癌風險, 但至今本港仍未發現有患者因使用此藥致癌的案列, 故市民毋須過分擔心, 且對於任何藥物, 醫生均不建議市民長期使用, 只要患者的病情有所改善, 就應該停用。另外, 工作壓力、天氣轉變、或當皮膚接觸到刺激性的化學物品, 都可導致出現敏感反應, 因此除了藥物的協助外, 在日常生活中亦有不少方法可助控制濕疹, 如塗抹潤膚膏, 此為較長遠可減低濕疹復發的正確方法, 故市民不宜過於依賴藥物控制病情。」

治療濕疹的其他風險

除了濕疹藥膏他克莫司外, 主要治療濕疹的藥膏尚有類固醇。專家均指出, 使用類固醇亦需依照醫生的指引, 切勿以為多塗有助康復, 否則亦可能出現副作用, 例如皮膚變薄、萎縮、微絲血管增生, 嚴重者甚至可引致皮膚感染、骨質疏鬆、孩童生長速度減慢等情況。至於內服藥物方面, 治療濕疹時, 醫生亦會為病人處方抗組織胺口服藥, 以達止癢的功效, 但要留意有些藥物可能令人容易疲倦, 故較適合晚上服用。

日常五招助控

不少人誤以為濕疹是難以根治的疾病, 但皮膚科醫生陳厚毅指出, 只要市民做好以下幾點, 便可有助控制病情, 減少濕疹復發的機會。

1. 時刻做好保濕工作

精彩內容推介

美容



新品直擊: Prome...

汽車



新版Prius C省...

旅遊



美國Aspen 激新...

汽車



Alphard 豪極革新

數碼



《The Order 18...

美容



新品介紹: Sofin...

美容



率先睇: ~H2O+ ...

寵物

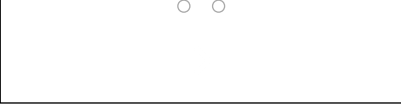


領養前, 想清楚!

美容

DrGene個人飲食 DNA測試

想知道自己有無食物過敏? 不妨測試一下你的基因, 篩選適合自己的食物。



Standard 優質英文 通識書換購優惠



數量有限 立即換購



低至64折換購 優質中英文通識書



2014 Leader of the Year 恭賀新一屆傑出領袖



shu uemura 漆繪水亮唇彩 應節唇色 持久顯色 盡展獨特個性



正 反 第四回合初賽報道



頭條網 X 星島出版 送您新書《趙Sir教Grammar - 求同存異synonym》





四川都江堰 快樂...

美容



新品介紹: Za T...

旅遊



名山行列 縱橫南...

寵物



絕處逢生 Sandy

旅遊



乾燥的天氣和環境，較易令濕疹發作，即使是夏天，患者亦應不時塗抹潤膚膏，為皮膚保濕，才可減輕皮膚敏感和濕疹復發的機會。

2. 不宜用過熱的水洗澡

洗澡時適宜用較溫和的水，避免過熱和沖洗太久，以免令皮膚的保護膜受損，鎖水功能下降，增加此病發作的風險。

3. 過敏患者宜戒口

由於食物過敏也是導致出現濕疹的成因之一，故建議患者應找出過敏的源頭，如對海鮮敏感的人士，則應避免進食，以免影響病情，但切勿胡亂戒口，以免營養不良，影響健康。

4. 選擇較溫和的清潔產品

由於濕疹患者的皮膚較易敏感，故建議他們可選購一些性質較為溫和，不含香精、防腐劑等化學物質的清潔產品，降低發作的可能性。

5. 切勿自行配藥

如果病情尚未得到控制，應盡快求醫，切勿自行配藥，因不同的藥物或藥膏都針對不同人士的需要，胡亂使用，可能出現反效果。

文: Seechai

部分圖片: 星島圖片庫

資料來源: 星島日報



率先介紹: 美國A...

旅遊



旅發局夏日盛事: ...

美容



新品介紹: 潔膚新...

汽車



奧迪A3 Sedan活...

美容



分享至Facebook 轉寄給朋友 列印

回上 回分類頁面

新聞 | 財經 | 娛樂 | Blog | 相簿 | 飲食 | 旅遊 | 潮流時尚 | 數碼 | 健康生活 | 美容 | 家居 | 汽車 | 星相 | 藝術

Copyright 2015 hkheadline.com. all rights reserved.

聯絡我們: web_info@hkheadline.com

日報廣告查詢: 31813666 網上廣告查詢: 2798 2383

私隱政策聲明 | 使用條款 | QR Code 使用條款及細則 | 版權告示