

- [主頁](#)
- | [中醫食療](#)
- | [醫事專欄](#)
- | [雲情雨趣](#)
- | [營養學問](#)
- | [醫事投稿](#)
- | [健康醫事](#)
- | [聯絡網主](#)

- [你的心肝](#)
- | [戰勝癌魔](#)
- | [物理治療](#)
- | [醫事生活](#)
- | [醫事奇趣](#)
- | [實用醫訊](#)

藥物不能放雪櫃
濕氣溫度影響成分

2014年11月27日



對於缺乏記性的病人而言，可筆錄服藥情況。這些藥簿在不少病人組織、社康機構都有派發。

吃藥是不少長期病患或長者的例行公事，但不代表他們處理藥物或服藥的方法一定正確。藥物種類、成分、劑型眾多，一旦處理、服用或儲存時不留心，輕則影響藥效，嚴重者更會對病情有負面影響。

病人或照顧者常認為病情已經好轉或有明顯改善後，就可以停藥，並將餘下的藥物儲起「看門口」。但中文大學藥劑學院導師俞翠瑜博士指出，先不論自行停藥的風險，藥物本身能否保留也是重點。「一般藥物有效期由數月至一年不等，但藥效易受潮濕及炎熱環境所影響，因此，藥物必須以密封容器儲存在陰涼空間，千萬不要如電影情節般放在雪櫃、廚房甚至廁所，以免濕氣和高溫破壞藥物成分。」

服食藥丸時偶意會遇到半粒劑量的問題，事實上，並非所有藥物均可切開半粒服用，俞翠瑜更不建議市民將藥物磨碎服用。由於藥物有多種不同的成分、劑型，未必種種都可以切開。例如長效型藥物即需依賴藥丸包膜，避免過早被腸道吸收，因此絕不能切開服用。一般藥丸形狀若為圓形、長條形及中間有坑紋者，多數可以切開，相反，如屬三角形、橢圓形等則多不宜切開。「此外治療癌症的藥物，由於藥效較強，且有可能影響細胞、胚胎的生長，因此也不可切開服用，以防釋出的藥粉被照顧者吸入，影響健康。極端情況下，照顧者尤其是孕婦，即使協助病人取藥服用，亦必須戴上手套，以防經皮膚接觸而受到藥物的影響。」

處理藥物步驟

切藥器分藥

利用專用的切藥器，可輕易將藥丸切半甚至四分之一，以便服用。但注意每個切藥器只可供一位病人使用，以防不同藥物殘留相互影響，而每次用後亦應洗淨風乾。

善用藥盒

部分病人需長期服藥，建議可用藥盒依服食時間分門別類將藥物放好，有助病人了解當日是否已服藥。避免漏服或重複服藥的問題。

多劑型選擇

現時不少藥物都有藥水劑型以供選擇，有吞嚥困難的病人，不再需要將藥物磨碎混以清水服用。但無論藥水或藥丸，均應以清水佐服，汽水、茶、橙汁、牛奶等，均有可能增強或減弱藥物的吸收。

服藥APPS

打開智能手機，現時已有各種「提醒服藥APPS」以供下載，提醒用家準時服藥外，更會提醒所需服用的藥物或劑量，減少忘記吃藥或吃錯劑量的機會。

最新資訊

- [街頭急救實用手冊 \(麥煒和醫生\)](#)
- [由皮膚到身心護理暗瘡](#)
- [安全哺餵母乳 \(郭詠觀醫生\)](#)
- [脫髮年輕化告急](#)
- [布蘭德的故事 \(加拿大肝臟基金會\)](#)