

YAHOO! 新聞
香港



G2 BEAUTY
 暗瘡護理

全港澳首家治暗瘡
 享有**合約保證** + 前後影相對比
無效退款

立即登記
*需受有關條款約束

成藥知多啲：痛風發作怎麼辦？

明報 - 2013年3月4日星期一上午5:17

-A +A

【明報專訊】農曆年公眾假期剛過，初五早上回到藥房，看見張太已站在藥房前，十分焦急。匆匆拜過年後，得知張太在內地的表弟急性痛風發作，着她從香港買些痛風藥，下午帶回內地。

可服非類固醇消炎止痛藥

當關節液內的尿酸濃度高於其溶解度，尿酸晶體就會形成並沉積在關節中。身體把尿酸晶體視為異物，召集發炎因子發動攻擊，形成急性痛風發作。最常見發作的是腳拇指第一關節。發作時，該關節變得又紅又腫，甚至痛得連被子也蓋不了。

處理急性痛風發作，最便捷的方法就是用冰袋或包裝急凍青豆，直接冷敷關節，以低溫減輕發炎徵狀；同時使用非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）可加強止痛效果。歐美各地的痛風指引，建議要盡快以高劑量的NSAIDs開展治療，隨後幾天逐步減量，直至發炎完全受控。雖然NSAIDs的種類繁多，但研究指出不論用哪一種，只要劑量正確，則功效相若。

哮喘腎病用藥需徵詢醫生

熱門搜尋 打印機 檔案收復 學位課程 網店 ISO 環保袋

NSAIDs前一定要徵詢藥劑師或醫生的意見。痛風治療指引建議，這些患者可按醫生處方使用「秋水仙鹼」（Colchicine）作為治療的一線藥物。秋水仙鹼能有效抑制身體召集發炎因子，達到消炎功效。美國風濕病學會建議在發作36小時內服用效果最佳。要注意，服用此藥後可能出現肚瀉、嘔吐、惡心等副作用。

詳細問過張太表弟的病歷，建議用高劑量的布洛芬（ibuprofen）控制發炎。說明用藥劑量、方法後，請張太轉告她的表弟要多喝水、避免高嘌呤（purines）飲食，才是預防發作的良策。

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院



Copyright © 2013 Yahoo! Hong Kong Limited. 版權所有 不得轉載 | Yahoo! News Network | /