



成藥知多啲：熱氣上火

明報 - 2013年2月25日星期一上午5:16

-A +A

【明報專訊】新春佳節期間，接連吃下大堆刺激性的食物，加上休息不足等，容易「熱氣上火」。「熱氣」本身是中醫概念，因為陰陽失衡，內火旺盛所致；西醫則沒有「熱氣」這病症，但根據其症狀包括喉嚨痛、牙肉痛、失聲及口臭等，歸納後可判斷為口腔咽喉受損及發炎所致。

1. 外用製劑

相關藥性的外用製劑，是最直接清潔及消炎口腔咽喉的藥物，包括漱口水、噴霧及喉片。輕微發炎的病人，可選擇含洗必泰（Chlorhexidine）、碘（Iodine）或地喹氯鉍（Dequalinium）製劑；如出現喉痛及牙肉腫痛，可選擇含苻達明（Benzylamine）及苯佐卡因（Benzocaine）等較強配方。藥劑師一般會按病人需要及病理位置，建議選擇哪款製劑，三種外用製劑效果相若，使用前最好先用清水或鹽水清潔患處，一般無特殊副作用。

2. 口服消炎消腫藥

口服藥適合要求方便攜帶及外用製劑所不能解決的熱氣症狀。溶菌酶（Lysozyme）及木瓜蛋白酶（Papain）等酵素類消腫藥，可舒緩輕微發炎腫脹，副作用輕微；布洛芬（Ibuprofen）屬非類固醇類消炎藥，具消炎消腫止痛功效，藥性較強，適合較嚴重炎症。惟布洛芬有可能引起胃痛及誘發哮喘，故相關病患者必須慎用。

可服中成藥清熱解毒

除以上西藥製劑外，病人亦可考慮一些滋陰去火，清熱解毒的中成藥，如牛黃解毒片、夏桑菊、川貝枇杷蜜及西瓜霜等，亦有不俗去火功效。

注意：成藥一般可作外用，如種種五寶丹、止痛片及丹中藥者，請相了解各藥物說明，宜按時諮詢藥劑師。

熱門搜尋 公司註冊 學位課程 迷你首飾 檔案收復 ACCA 打印機



搜尋

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院

