

G2 BEAUTY
暗瘡護理

全港澳首

合約保證

前後影相對比
+ 無效退款

立即登記

*需受有關條款約束

成藥知多啲：止痛藥

明報 - 2012年12月24日星期一上午5:15

-A +A

【明報專訊】頭痛和疼痛是常見的症狀，幾乎每個人也經歷過。很多人會去藥房購買止痛藥來舒緩不適，究竟擅自服用止痛藥是否安全？如需要使用止痛藥，應如何選擇及安全服用？

止痛藥的種類很多，不同的止痛藥有不同的止痛功效。常見的非處方止痛藥包括撲熱息痛及非類固醇消炎劑。

留意藥物成分 不能過量

撲熱息痛：可治發燒感冒引起的頭痛、肌肉疼痛或骨關節痛等，但沒有消炎作用。通常用於治療輕度至中度疼痛。因副作用較少，所以市面上的感冒和頭痛藥多已含有這成分。患有偏頭痛的病人可選用含有咖啡因的撲熱息痛配方更為有效。服用撲熱息痛時應留意劑量，過量的藥物可損壞肝功能，而成人每日不可服多於4克。如病人同時服用其他含撲熱息痛的藥物，如感冒或處方止痛藥，需把所有劑量都算入每日總量。所以，切記要留意每種藥物的成分。

長期服用或影響腎功能

尋



Q

搜尋

非類固醇消炎劑：有消炎作用，除治頭痛，也能治經痛、腰背痛、關節痛、關節炎等。可是副作用較多，如胃部不適、血壓升高、流血等。所以宜於飯後服用或與胃藥同服來減少胃出血的風險。長期服用亦可能會影響腎功能。因此如曾經有胃潰瘍、嚴重疾病或高齡人士須按醫生指示服用此藥。

在一般情況下，患者可以用非處方止痛藥來舒緩輕微及短期的頭痛和疼痛。以偏頭痛為例，患者愈早服藥止痛愈見效。只要小心依據食用指引服用藥物，留意建議的服用劑量上限及次數，使用非處方止痛藥既安全又有效。但若服藥後數天仍沒有改善，應主動求醫。切勿自行調整劑量或配藥，以免愈食愈多，有誤病情。

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院

