



# 新生寶典

2019

崇基學院第十一屆幹事會「崇翊」

## 目录

欢迎词 .....	4
崇基学院内地生联合会简介 .....	5
我们的宗旨 .....	5
我们的历史 .....	5
第十一届干事会『崇翊』年度计划介绍 .....	5
第十一庄寄语 .....	7
崇基校园 .....	11
未圆湖 .....	11
小桥流水 .....	11
崇基学院牟路思怡图书馆 .....	12
康本国际学术园 .....	12
伍何曼原楼 .....	13
庞万伦学生中心 .....	13
崇基教堂 .....	14
崇基十宿 .....	14
华连堂 .....	15
利树培堂（新宿） .....	15
何善衡夫人宿舍（何宿） .....	16
明华堂 .....	17
五旬节会楼高座（五高） .....	18
五旬节会楼低座（五低） .....	18

神学楼.....	19
文质堂.....	19
文林堂.....	20
应林堂.....	21
走读生舍堂六艺堂.....	22
崇基美食.....	23
众志堂.....	23
崇基学院教职员联谊会会所.....	24
庞万伦学生中心咖啡室.....	24
兰苑.....	24
李慧珍楼咖啡室.....	25
李慧珍楼清真快餐店.....	25
Café 330.....	25
善衡书院餐厅.....	26
晨兴书院餐厅.....	26
部分外卖电话、网站.....	27

# 欢迎信

亲爱的 2019 级崇基同学们，你们好~

时间如白驹过隙，转眼间你们已经结束了高考，站在了大学的起点。或许昨天大学还是你们心目中向往已久的殿堂，而今天你们已经站在了这无数人所向往的土地上。在这里，香港中文大学崇基学院学生会内地生联合会（CCMSA）真诚地欢迎你们的到来。

CCMSA 十分乐意为大家提供各种帮助。无论是学业方面的困惑不解，还是对于各种手续规定的茫然无措，亦或是初到陌生环境的孤单不安，CCMSA 都将竭尽所能为大家提供帮助，让大家得以尽快融入崇基大家庭，开启新的人生旅程。

大学四年，弹指一挥间，你们所要做的，便是在这有限的时光里，把握好自己的人生方向，利用大学丰富的资源来充实自己。这里是一个丰富多彩的小世界，拥有着各种不同的思想和观念，充满着各式各样的机遇，你可以修读对实现你的目标有帮助的专业，也可以参加种类繁多的课外活动，社会实践，还可以和志同道合的朋友一起天马行空地畅想未来，畅谈人生。总之，这是你们人生中非常特别的一段时光，希望大家都能够珍惜这段宝贵的光阴，不要浑浑噩噩，虚度青春。

最后，CCMSA 衷心地祝愿大家能够享受这段绚烂多彩的光阴，度过充实而有意义的四年，拥有美好难忘的大学回忆。

崇基学院学生会内地生联合会

Chung Chi Mainland Student Association

2019 年 8 月

# 崇基学院内地生联合会简介

## 我们的宗旨

服务崇基内地同学，促进同窗友谊

鼓励崇基内地同学积极参与活动，融入本地生活

加强崇基内地同学与书院的联系

鼓励崇基内地同学了解、适应香港社会，鼓励同学服务香港社会

## 我们的历史

CCMSA（崇基学院学生会内地生联合会）成立于 2008 年，隶属崇基学生会，在 2015 年逸夫学院内地生联合会成立前是中九书院中唯一一个内地生联合会。CCMSA 服务于崇基内地生，旨在帮助内地生更好地融入香港社会，增进同学之谊。

CCMSA 是一个全面发展的内地生联合会，负责维护书院内地生的权益，帮助内地生更好地适应香港的生活等等，而策划举办各种精彩的活动更是 CCMSA 的拿手好戏。

十一届干事会，未圆、崇舟、众翔、肆崇天、龙崇月、崇立方、七崇浪、崇逢、旭崇道、崇烨、崇翊，见证了 CCMSA 的成长。经历时间的积淀，经验的积累，如今的 CCMSA 宛若一条羽翼渐丰的巨龙，直待展翅翱翔。

## 第十一届干事会『崇翊』年度计划介绍

一月：交职典礼、众志成城——饺子宴

三月：沧海翊声笑——香港文化游

最是翊年春好处——马鞍山之行

四月：翊新翊意——出国游

五月：清凉翊夏——Final 送温暖

八月：内地本科生迎新营书院日

九月：情投翊合——轰趴

十月：倾庄简介会及倾庄、翊往昔——怀旧体育节

十一月：翊山傍水——露营

## 第十一届干事会『崇翊』庄员介绍

职位	姓名	学系/年级	宿舍
会长	孙昊冉	PSYC/3	文质堂
副会长	李佳潞	CSCI/3	五旬节会楼低座
总务	尚思齐	CSCI/3	利树培堂
文书	高简	TRAN/3	何善衡夫人宿舍
资讯	吴若钰	IBBA/3	利树培堂
财政	焦冠华	PACC/3	利树培堂
宣传	熊嘉杰	CSCI/2	利树培堂
执委	黄楠	IBBA/2	何善衡夫人宿舍
执委	邢芷仪	MATH/2	文质堂
执委	胥露引	PACC/3	何善衡夫人宿舍
执委	张怡晨	IBBA/2	五旬节会楼低座
执委	赵凯雍	RMSC/2	明华堂



## 第十一庄寄语

### 会长 孙昊冉

欢迎各位新同学加入崇基学院这个大家庭。愿你们大学四年的生活丰富多彩，成为更好的自己。CCMSA与你们一路同行。



### 副会长 李佳潞

祝小可爱们可以在这片土地上学会知识，结交知己，实现梦想，不负韶华。这里会是你绽放的舞台，也永远是你温暖的小窝，我们会一直在你身边，加油！



### 总务 尚思齐

欢迎大家加入崇基学院的大家庭，祝愿大家拥有多姿多彩的大学生活，结识志趣相投的同伴！



## 文书 高简

崇基的内地新生们，欢迎你们来到这个温暖的大家庭。在这里，有困惑，我们一起解答；有欢乐，我们一起分享；有梦想，我们一起探索。最后，祝大家都享受独特的书院生活。



## 资讯 吴若钰

来到了新的地方，开始了一段新的经历。希望未来在的日子里，新生 bb 都能够收获所求，CCMSA 也会一直与你们相伴。



## 财政 焦冠华

大学校门，多年的期盼终于可以大步迈进，大学既是思想碰撞的地方，也是梦想绽放的地方。祝愿崇基所有的新生有欣欣向荣的学业，心心相惜的友情，天天都有美丽的心情！





## 宣传 熊嘉杰

希望你们都能在崇基大家庭里收获珍贵的友情，对热爱的人和事业义无反顾，对梦想中的自己一丝不苟。多微笑，打开自己，邂逅有趣的灵魂和想要的自己。在这里，无论你走的是哪条路，都祝你走出繁华的风景。



## 执委 黄楠

《圣经》有言：“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。”祝愿各位崇基的新生，努力进取，心怀包容，播撒爱，也收获爱。



## 执委 邢芷仪

崇基的新生宝宝们，欢迎来到你们在香港的家——崇基学院。祝愿你们在未来四年的大学生生活中收获自己所需的专业知识、结识互帮互助的知己好友。CCMSA 将会一直与你们相伴。



## 执委 胥露引

欢迎你们来到崇基大家庭！四年时间超快的啊，一定要好好珍惜时光。希望你们能顺心顺利，称心快意，追寻自己的目标。也期待在今后的日子里与你相遇！



## 执委 张怡晨

有人说：“人人都可以成为自己的幸运的建筑师。”崇基学院的新生宝宝们，愿你们在前行的道路上，用自己的双手建造幸运的大厦。

## 执委 赵凯雍

祝各位新生 bb 可以度过充实快乐的大学时光，成为理想中的自己，追逐梦想，不断进步。也愿你们可以在崇基这个大家庭里茁壮成长，享受生活点滴。



## 崇基校园

### 未圆湖

夹于众志堂和岭南体育场之间，前称“荷花池”，于1997年正式易名为“未圆湖”。“未圆”隐指世事难常圆满，无法达到尽善尽美的境界，与崇基学院的校训“止于至善”交相辉映，鼓励学子应努力不懈、力臻至善。未圆湖常年



为树荫笼罩，形如碧玉，湖中有喷泉一眼。当夜晚来临，湖中曲桥灯火闪耀，喷泉被染成金色，湖面泛着点点波光，显得宁静而清妍。未圆湖中心有一个中国传统八角亭，取名“狮子亭”（全名“九龙中央狮子亭”），以纪念狮子会捐献之德。此亭绿顶朱身，亭中未设座位，颇有“不留人”的清高之意。绕着未圆湖建有一条小径，名为“哲径”，湖边小径近众志堂的斜坡上，用青草铺砌了崇基校训“止于至善”四个大字。未圆湖上分别有东面的“曲桥”及西面的“拱桥”。曲桥穿梭在一大片荷叶中，曲折蜿蜒，别有韵致。常有行人伫立其上，欣赏湖中美景。拱桥则小巧古朴，别致优雅。狮子亭、哲径、曲桥、拱桥合称一亭一径二桥。

### 小桥流水

小桥流水，断崖飞瀑，怎一个“幽”字了得！小桥流水实为一条小径之名，从本部绵延曲直，在崇基学院腹部穿过，直至山脚，为一条从本部通往山脚教学楼的捷径。该小径大部分由石阶构成，颇为陡峭，一路绿树成荫，鸟语花香。顺着它走下去，可以到达崇基礼拜堂和神学楼。小桥流



水、廊桥画栋、飞宇穿梭，置身朴实灵秀的崇基美景中，让人感受到的是一派自然意蕴。

## 崇基学院牟路思怡图书馆

崇基学院图书馆于一九五一年落成。中大人一般叫它“CC lib”。本馆藏书以音乐、宗教、教育、体育学、西方文学及语文、日本文学及语文、语文及语言学为主，其中音乐及宗教的藏书，在东南亚地区颇具规模。本馆



设有教学资料特藏，搜罗本地中小学各科教材，以教科书为主。图书馆楼高四层，各层均设有 Wi-Fi，方便读者上网。在 G 层还设有可以通宵使用的夜读室可供同学通宵学习。

## 康本国际学术园

康本国际学术园于二零一三年落成并投入使用。中大人一般叫它“YIA”。楼高十四层的学术园设计优美，由环保的教学大楼及文化广场组成，内设大小演讲厅及课室、书店、咖啡厅及办公室。学术园内外设有多个休憩地方，为学生提供聚会和联系之处。学术园十三楼是大学的学术交流处与学术交流处（国内事务），支持大学的学术交流活动，并就交流活动向学生提供帮助及意见。而学术园的十楼和十一楼则是学校的注册及考试组，是同学们注册与超学分交表的必到之处。此外，学术园八层是赛马会气候变化博物馆。博物馆占地八百平方米，内有多媒体互动设施及展示遥感卫星图像的仪器。而同学们最经常要去的是贯穿学术园的一条特式步道，以楼梯及扶手电梯连接 G 层与五层的何草，两旁满布绿树，让师生们可在其中享受大自然环境，促进校园步行文化。YIA 地下广场位于 G 层室外，也是学术园的入口。是提供文化交流、表演和展览的空间。大学书店位于一楼。出售各类学术著作、休闲书籍、教科书及文具。

（书店主要以学术书籍为主，许多都是中大的教授们会用到的课本。同外面的书店相比，大学里的书店的书籍普遍可以“打个折”，不过不要期望太多，9折是比较常见的，再低的折扣便不会有了。可以关注大学官网，看看是否有自己感兴趣的读书会等在书店的文化活动专区举行，然后加入其中哦。）需要注意康本国际学术园的二楼到三楼楼梯比较难找，一般都坐电梯或室外的手扶电梯。

## 伍何曼原楼

伍何曼原楼紧靠康本学术园旁边，两栋楼在二楼是联通的。伍何曼原楼设计先进，内设多间课室。特别是第六层设有学习共享空间，由信息科技服务处（ITSC）及大学图书馆系统（ULS）共同管理，营造舒适、灵活的协作环境，提供一系列计算机设备、多用途场地、专业信息科技及图书馆咨询服务，便利个人学习及小组工作。中大通的发卡中心也在伍何曼原楼的八楼，同学们换卡或者丢卡补办都需要来这里。



## 庞万伦学生中心

庞万伦学生中心位于众志堂和牟路思怡图书馆之间。它是中大校园里最主要的学生活动中心。设施包括餐厅、银行、学生团体活动室、多用途活动室、乐队室、钢琴练习室、健身室及桌球室等，让同学课余时与友侪相聚，舒展身心。而崇基学生辅导处和崇基学生会会室以及走读生舍堂、崇基摄影学会会室也设于此。中心 G 层有可以打篮球及羽毛球的多用途礼堂，但是需按照活动时间表订明的

时段自备体育器材到场使用，不需要预约。还有钢琴练习室、乐队室、英式桌球室、研讨室（部分需要收费）。室内均备有一定器材。中心一层是学生事务处办公室。亦设层会室及学生休息空间。学生休息空间有多个沙发、座椅及圆桌等，可以供学生放松身心。室外亦有东亚银行中大分行及自动提款机，方便学生。中心二层设有层会室、研讨室、以及庞万伦餐厅。三层则是崇基走读生舍堂会室、崇基摄影学会会室。四层是崇基学生辅导处，崇基学生会会室。



## 崇基教堂

也称作崇基学院礼拜堂，位于信和楼旁边，目前全中国公立大学校园内最早及最大的座地式教堂，每周五第四节及第五节在礼拜堂举行学院周会。逢主日上午十时半及节期均有中英双语崇拜活动，崇基礼拜堂主日崇拜是向校内人士及临近社区提供崇拜的方便，作为本学院对大学团体及社会人士的一项宗教服务。崇基教堂于 2002 年成为合法结婚场所，凡中大校友可申请在崇基教堂举行婚礼。崇基教堂可以从何草走可以从新宿旁走楼梯经过明华华连走小路过去，也可以路过牟路思怡图书馆从康乐室和兰苑间的楼梯过去。

## 崇基十宿

崇基学院现时共有十座学生宿舍，可容纳学生一千四百多人。崇基十宿虽然大小、新旧不一，但是每间宿舍 G 层都有一个大客厅（lobby），供宿生及访客休息、交谈及娱乐。另外，也都有温习室、琴房、洗衣房等，以满足宿生的各类需求。宿舍的每层楼都有厨房及相应设备，供宿生煮食、烹饪。另外，各宿舍都配有 Wi-Fi，保障网络连通。宿舍的魅力在于它丰富多彩的舍堂活动。各宿舍的宿生会都会定期举办糖水会、生日会等，以营造温馨的氛围。每间宿舍都会有一个舍监，为宿舍的总负责人。宿舍之间还会举办友谊赛，第一学期是舍音杯——歌唱比赛，第二学期是傅杯——体育竞技。

宿生可以积极参加，为所属的宿舍出一份力；也可以为自己舍堂的团队呐喊助威。总之，友谊赛是培养宿舍归属感和宿生凝聚力的极佳方式。接下来为大家详细介绍一下每一座宿舍。

## 华连堂

英文名称是 Hua Lien Tang。华连堂历史悠久，设施经过翻修过，不差于新的宿舍。华连堂只有九十几个宿位，因为人较少的缘故，宿生之间的关系都挺好的，平时学习生活也很安静的装修风格给人一种很温馨的感觉，舒服的沙发，设施齐全的厨房，顶楼宽敞的平



台，绝对能让你找到家的感觉。华连堂的地理位置也是相当的好，毗邻众志成城（饭堂）、庞万伦学生活动中心，距离崇基图书馆、上课的康本国际学术园和伍何曼原楼也都只有5分钟的路程。因为平时没有男生探访，女生在华连堂的生活就显得非常自

由和随意，但是要是男生来访的话，只能在周末和节假日中午十二点到晚上九点。华连的工友们虽然看起来非常严肃，但是都是相当的好，平时还会煮糖水给大家吃哦。华连堂的厨房设置非常温馨，约上好基友来华连一起厨聚一定是一件很享受的事情。

## 利树培堂（新宿）

英文名称是 Lee Shu Pui Hall。利树培堂，又名新宿，坐落于何草，与何善衡夫人宿舍和文质堂遥相呼应，交通方便，上至校巴士站仅有数步，下至两栋综合教学楼——伍何曼原楼和康本学术园，步行至众志成城学生餐厅、崇基图书馆、大学站以及蒙民伟、何善衡工程学大楼都只需十分钟不到。新宿内有七层，一至四层是男宿，五至七层为女宿，每一层都有不同的名字，而在上学期也会进行层与层之间的各种比赛，非常热闹。新宿的房间较大，居住环境舒适。新宿一层有一间钢琴房，一间洗衣房和休闲室，休闲室内有各种漫画书、

桌游，还有乒乓球台，在紧张的学习之余给大家提供了丰富多彩的课外活动。此外，新宿也是舍堂活动非常积极的一间宿舍，每天晚上都会组织非常多的活动，迫巴士、牌类游戏、乒乓球、篮球、足球等一系列的活动，在每年下半学期举行的傅杯比赛中，新宿总能名列前茅。新宿最让人入迷的，还是它良好的舍堂氛围，宿生与宿生之间的关系融洽，每天都会有人邀请你去一起玩游戏、一起吃糖水、一起参加各种各样的活动，这更能让我们体会到舍堂生活的美妙之处！新宿，就在这里等你！



### 何善衡夫人宿舍（何宿）

英文名称是 Madam S.H. Ho Hall。何善衡夫人宿舍，是崇基学院于七十年代后期落成的男女混宿宿舍，并在 2002 年全面翻新，现时拥有宿位两百余个。何宿有五层，一二三层为男宿，四五层为女宿。不过唯一的缺点就是没有电梯，对于很多缺乏锻炼的同学，何宿提供给大家一个很好的锻炼身体的机会——爬楼梯。顶楼是洗衣房，每层都有厨房，尤以三楼五楼的厨房最为宽敞，是组聚宿聚切磋厨艺的绝佳场所，而且设备齐全，还有微波炉、烤箱。

G 层和一层都有大堂，给宿生辟出了很大的活动空间。G 层设置有电视、阅读室、小厨房、活动室（镜房）、小会议室、乒乓桌等等。想要学术的同学可以在阅读室学术，一般人都很少，普遍反应在阅读室效率很高。另外 G 层还有宿生会建立的小卖部，在那里，能买到远远平过百佳超市的各类食品饮料，不过这个小卖部是宿生会管理的，白天可能会找不到人卖。每年开学后，各种各样的活动





接踵而至，宿生会非常热情，每周供应何宿糖水，火炭吃宵，积极参与各类崇基盛事，你会无时无刻不感受到这个"集体"的存在。当然，如此"给力"的宿生会和宿舍氛围之下。宿生会频繁敲门，呼唤你下楼参与活动，就少不了了，参加活动与否就看你自己了，但是对于希望多接触香港的你，相信何宿一定会是个很好的平台。何宿最让人羡慕的是地理位置好。想要吃饭，下有众志堂，上有善衡 can，都是几分钟就能到的。上课也非常方便，去康本或伍何曼园，都是 3 到 5 分钟足够的，去本部也快。

自己了，但是对于希望多接触香港的你，相信何宿一定会是个很好的平台。何宿最让人羡慕的是地理位置好。想要吃饭，下有众志堂，上有善衡 can，都是几分钟就能到的。上课也非常方便，去康本或伍何曼园，都是 3 到 5 分钟足够的，去本部也快。

## 明华堂

英文名称是 Ming Hua Tang。明华堂是崇基十宿之一，从何草平台的一个角的楼梯走下来就到了。与华连堂遥相呼应。到学生食堂众志堂的路程为两分钟，交通便利。宿舍与一九六五年建成，是崇基最古老的宿舍之一，男女混宿。二三楼为男宿，四楼女宿。因为是老宿舍，所以普遍房间和床都比其他宿舍要大很多。一楼 LOBBY 备有最新的报纸和杂志，包括 TIMES, the Economists 等等。除此之外，还有冷柜，自动贩卖机。乒乓球桌，钢琴房，自习室也都一应俱全。二三四楼都有很大的厨房，想自己做饭做饭做菜都非常方便。最让的大家羡慕的就是明华堂的气氛。因为本身是小宿舍，总共只有一百零几人，所以大家都非常熟络，是个名副其实的“没有陌生人的舍堂”。在所有崇基的



小宿舍中，也唯独明华堂是混宿，宿生会每个星期都会组织糖水会，让整个宿舍的宿生有机会坐在一块儿聊天吹水。相信一来明华，就不会想离开。

## 五旬节会楼高座（五高）

## 五旬节会楼低座（五低）

英文名称是 Pentecostal Mission Hall Complex High/Low Block。五高低属于崇基比较受欢迎的宿舍，相对来说有些难申请哦~其中高座为男女混宿，低座为全女宿。五高的二至五层是男宿，六至九层是女宿，最高的几层还能一览吐露湾的美景，让其他宿舍艳羡不已。五高、五低都有九层



之高，并配备电梯，布局和设备都非常相似。两座宿舍共可提供宿位约三百八十个，是崇基学院首间提供单人房间的学生宿舍，除了双人房，还有三人房间，分房前记得想清楚自己想住多少人的房间哦。五高低每层楼都有一个厨房（又称 pantry）和一个卫生间。

厨房配备齐全，烤箱、冰箱、炉灶、微波炉应有尽有。还有温习室、琴房、洗衣房、大客厅，让宿舍像家一般舒适。五高低的宿生会十分贴心，不会过分热情（当然还是很热情滴），每年的活动丰富多彩，让

宿生在感受到家的温暖的同时保有一份清静。也还时常有一层楼的聚会，真的很有爱呢。五高低地处高地，居于善衡之上，所以去善衡用餐极其方便。虽然去山下教学楼相较其他宿舍有一点远，但步行穿过科学馆停车场到达本部十分快捷。五低与五高之间的穿梭电梯利用率极高。俗话说的好:五高低，小团体，欢迎加入这个小团体!

## 神学楼

英文名称是 Theology Building。神学楼简称“神楼”，是一间比较特殊的宿舍，因为在神楼大概一半的人是来自内地的学神学的研究生，所以神楼是个非常有爱的宿舍。住宿条件上说神楼的宿舍比较旧而且非常之大，可以说在安静的环境里看书是无比愉悦的事。同时神楼位置不错，上山爬一个一百多级的楼梯就能到何工，虽然没有校巴可以搭乘，但那幽静的环境是无与伦比的。同时神楼也会组织很多的活动，比方说中秋活动，春茗，歌唱比赛，堂衣设计比赛等等，虽然神楼在很多比赛上比不过那些大宿舍，但是舍监和全宿舍的人都会积极支持，即使比赛的最后一名也会一起出去吃宵来增进宿生间的友谊。



## 文质堂

英文名称是 Wen Chih Tang。位于何草角落的文质堂，有极佳的地理优势——上行可到善衡 CAN，下行可至众志堂、CC lib，同时极近校巴士站，是赶早堂的同学的必备良宿。与此同时文质堂作为一个管理严格的女宿，十分安静安全，宿生会的风格也是文明安静的。因此当考试周撞上傅杯，文质堂内仍是安静如斯的一块净土。但是绝对无需担心文质因为是女宿而过于单调阴柔，糖水会和傅杯的时候，我们就能见到崇基猛男的集中营，同时也是文质友宿的应林堂帅哥啦。另一个值得炫耀的便是文质的海景自习室啦。位于顶层的文质自习室，朝海一侧是整面的落地窗，学习辛苦之余在自习室外

眺望吐露湾真是惬意极了。文质堂更有严格又慈祥的舍监大人。住在文质就千万不要打窝蛇的主意，舍监大人一直致力保证我们文质安全肃静。舍监大人的厨艺也十分了得，每逢节日文质的姐妹们就有口福啦。文质欢迎你！

## 文林堂

英文名称是 Wen Lin Tang。文林堂为男宿，位于崇基校门外的大埔公路边，是全中大唯一一栋建在校外的学生宿舍，也是全中大平均单间宿舍面积最大的宿舍。文林堂，共三层。G



层有全中大最大、厨具最齐全及备有多种调味品的厨房，以及一间阅读室。大厅还设有乒乓球桌和钢琴。当然啦，男生少不了要打机了，文林的打机设备也不赖。大厅内设有电视，并配有 Xbox 360，



PS3 及其对应的热门游戏，基友们可以来战个痛快。在一层，有一家冠绝中大的文林百佳，加上设于 lobby 的雪柜，各式零食、饮料、雪糕，一应俱全，价格便宜。宿舍外面有一块空地，还有一个烧烤摊位，周末可以邀朋友来一

起烧烤，欢乐多多，不过记得之后要清理场地。每周四晚，文林都会有糖水会，每次由两间房的宿生准备，届时一班男生吃喝玩乐，好不痛快。其实呢，因为文林堂和华连堂是友宿，华连女仔也会时不时来文林宿聚。文林堂人数虽少，但有活动宿生们总能全情参与。文林堂多次获得舍音杯的冠军，傅杯上虽然人员不足，但也能享受到运动和竞技带来的快乐。

## 应林堂

英文名称是 Ying Lin Tang。这里是中大历史最久的宿舍，是体育系（SPE）本地生最中意的男宿。住在应林堂的男生许多都热衷健身的肌肉男，所以有“应林猛男”的称谓。应林堂以中大崇基学院第一任院长李应林命名。宿舍坐落于康本园三楼天台旁，无论是去吃饭还是坐校巴都很方便。宿舍分东西两翼，东翼是喜欢活动的宿生的天下，一般为宿生会和比较活跃的宿生居住；西翼则更安静些，大多宿生比较关注自己的事务，较少参加宿舍活动。不要因为肌肉男的外表而认为这是一个恐怖的宿舍，所有应林的男生都很随和幽默，只要你投入其中就可以和大家交到朋友。另外，应林堂非常重视每年崇基学院的“傅杯”——一个包括各种体育类比赛的大型赛事，从第一个学期末各个项目就会开始准备训练。如果你对各种球类等等很有兴趣，不管实力如何，都可以报名参加并随队训练。应林的篮球、足球等水平都是很高的，许多院队校队的高手都是这里的宿生。所以喜爱体育运动的同学们有福了。另外，应林有一个由已经毕业的学长们建立的“旧生会”，最大的福利就是每年有数个15000元奖学金的名额。这是崇基唯一的以宿舍名义颁发的奖学金，但是只有你为宿舍做出贡献才有机会获得。



## 走读生舍堂六艺堂

学院于 1997 年 1 月成立走读生舍堂——六艺堂以照顾走读生需要，旨在让走读生透过参与六艺堂举办的活动，彼此联络，建立友谊，并从课余学习中培养出个人的品味及修养，协助堂友在德、智、体、群、美各方面取得均衡发展。透过参与六艺堂举办的活



动，同学能一起参与舍堂间的各类比赛，从中培养团结精神及感受舍堂气氛。

此外，六艺堂位於庞万伦学生中心三楼的新会室于 2013 年 9 月正式开放，为走读同学提供一个在课余休息和相聚的地方。

## 崇基美食

崇基的餐厅数量毫无争议的是各大书院之首，质量也是公认的有保障。很多其他书院的同学都会在闲暇时间特地下山来崇基学院改善伙食。所以身在崇基学院的同学们有福了。每天从早上开门到 11 点供应早点，11 点至下午 2 点供应午餐，下午 2 点至晚上 5 点半供应下午茶，5 点半之后供应晚餐。9 个在崇基范围的餐厅（众志堂，崇基教职员餐厅，庞万伦餐厅，兰苑，李慧珍楼咖啡室，李慧珍楼清真餐厅，Café 330，五高低之间的餐厅，大学教职员会所），一个烧烤场，再加上近山近水的善衡餐厅、晨兴餐厅、李卓敏餐厅，大学站附近的美心与唐记，一切任你食。



## 众志堂

众志堂是崇基最主要的学生餐厅，可以说是中大菜单最丰富、性价比相当高的一家学生餐厅。正餐方面，酸辣肥牛米线是众志堂的一大特色，也有丰富的炒饭可以选择，晚餐的小菜套餐量很足很值得尝试。众志的早餐无论西式中式都很推荐。众志堂最特别的地方是夜宵服务，这是除了本部的女工服务社之外唯一提供夜宵的地方，从九点一直到凌晨两点，与邻近的崇基图书馆 FINAL 期间的开放时间一致，是温书的好地方。



## 崇基学院教职员联谊会会所

一听到这个名字就觉得这个餐厅一定很上档次。事实也是这样，在同等的价格上，CC Staff Can（崇基教职员餐厅）一定能提供崇基最美味的中餐，是组聚和约见亲朋好友的佳处。正对崇基教堂，近小桥流水，周围风景美不



胜收。很多崇基教职员活动亦会在此处举行，而同学亦可在此餐厅参加学院举办的语文学桌和英语桌活动。

## 庞万伦学生中心咖啡室

位于庞万伦学生中心二楼，是一家隐藏在楼里的美食。环境整洁舒适，价格较普通食堂稍贵一点，正餐为偏日式风格的野菜饭搭配温泉蛋及各式菜肴为主，喜欢各类蔬菜的朋友们不妨来这儿试一试哟。全天提供各式咖啡，还有特色的榻榻米小桌搭配落地窗，是一个与三两好友相约聊天、学习的好去处。

## 兰苑

尽管兰苑餐厅的位置也是比较隐蔽，但她很容易被你发现。因为每个周五你去周会时都很可能路过她。没错，就是在崇基康乐室



旁边的兰苑。兰苑有里外两个部分，都是以西餐为主。特别值得一提的是兰苑里面的那个很有情调的室内小餐厅，里面的西式套餐还是很丰富和地道的。虽然价格可能会比平常高出不少，如果你想尝尝鲜，兰苑是个好去处。兰苑

室外部分的午市套餐并不是很贵，还是值得一试的。



## 李慧珍楼咖啡室

李慧珍楼咖啡厅的位置是相当神奇的。说她神奇是因为好多学长学姐过了一年都没能发现她的藏身之所。要找到她，你需要在信和楼乘电梯到第三层，出电梯后直行你会发现李冠春堂，然后再左转穿过一条走廊便能看到她了。每到开饭时间，光顾李慧珍的同学就会排起长龙，所以不妨早一点点过去抢占先机。、

## 李慧珍楼清真快餐店

位于李慧珍楼咖啡厅旁边，是中大有特色的餐厅之一，开放时间为上午 11 点以后。餐厅内的工友大部分都是外国人，所以点餐时候一般要用英语。清真餐厅主售卡巴（一种卷饼），沙拉，



还有披萨，其中的羊肉卡巴、沙拉都非常值得一试，喜食羊肉的同学一定会爱上这里。李慧珍楼餐厅的缺点就是有一些小贵，并且距离大部分学生的生活区有些远。崇基人最喜欢在周五上完周会后到清真餐厅，吃一顿清真风味的大餐开启愉快的周末，所以每个周五的下午一点餐厅外都会排起长队。

## Café 330

一家带有书香的咖啡店。位于康本国际学术园一楼，大学书店门外，交通及其便利。由新生精神康复会办的社会企业经营，为精神病康复者提供就业机会，帮助他们融入社会。店里供应本地焙炒咖啡、有机豆浆、有机面条、三明治、沙拉等小食，餐厅周一至周五中午也有两种菜式的西餐。你可以买一本书或者带着笔记本电脑，然后在店里的清新木质休息区里享受一个散发着咖啡香气的知性午后。



## 善衡书院餐厅

位于善衡校巴士站旁边，是何善衡馆内的多用途礼堂，可作为学生餐厅、典礼或表演场地，馆内面积约为 900 平方米。分为馆内餐厅、室外雅座、宴会厅及咖啡茶座，馆内座位最少约 600 位。善衡书院学生饭堂由美心集团运营，中西餐均有，早餐有多种西式可以选择，火腿肠仔煎蛋炒蛋等加多士或者通粉，可配粥，咖啡奶茶。午晚餐都有双餸（也可单餸或三餸），配送饮料或者中式热汤，也有烧味，汤粉类，咖喱，焗饭，扒类等等，价钱在二十多至三十多港币之间。冬天有小火锅，自选汤底，可多加牛肉蔬菜等配料，送饮料和米饭，很受学生欢迎。每星期二三四是善衡共膳的时间，晚



上七时至七时四十五分，这段时间前后善衡不允许其他书院学生在餐厅就餐，但可以外卖带走。餐厅靠近室外雅座的角落有星巴克，卖三明治咖啡等小食。餐厅直通何添堂和利国伟堂，但需要善衡同学拍中大通才可进。

## 晨兴书院餐厅

晨兴书院餐厅位于晨兴书院的地底下，是晨兴书院的共膳的场所。虽然除了五高五低离崇基其他宿舍并不是很近，但也有崇基人常常去晨兴书院餐厅。尤其推荐晨兴书院餐厅的西餐，非常的正宗。

## 部分外卖电话、网站

必胜客 3180 0000  
PIZZABOX 2515 1515  
肯德基 2180 0000  
PHD 薄饼 2111 1234  
香港本地美食搜索网站：[www.openrice.com](http://www.openrice.com)



香港中文大学崇基学院 2019 级内地新生手册

崇基学院内地生联会第十一届干事会 崇翊出品

2019 年 8 月

香港中文大學

CUHK

崇基學院學生會內地生聯會

Chung Chi Mainland Student Association

