

# 香港 SARS 暴发期间中药预防 SARS 传染的 前瞻性对照研究

梁秉中 刘德辉 郑景辉 林伟基

香港中文大学中医中药研究所

**摘要** 中药用于治疗呼吸道疾病已有很长历史。SARS 的发病及症状类似于中医的“温病”,不少中国的临床医生使用西药和中药治疗 SARS 取得满意的效果。在中国使用中药治疗呼吸道疾病,已显其优势,对预防 SARS,尤其是保护高危人群免受感染,意义重大。本研究将来自香港 11 间医院的医务人员分为 2 组,服用中药组人数为 1063 人,为期 14 天;对照组人数为 36111 人,没有服用中药,前瞻性比较两组 SARS 的发病率。服用中药组分别在 3 个时段评价生活质量及类似感冒症状是否有改善。结果服用中药组医务人员没有感染 SARS,对照组则有 0.4% 的医务人员感染 SARS,两组相比在统计学上有显著差别( $P=0.014$ )。此外服用中药组类似感冒症状及生活质量也有明显改善。不到 2% 的服用中药者有轻微不良反应。初步研究,结果显示,该中药制剂在预防 SARS 方面安全有效,价格便宜,对不同对象采用简单、统一的中药制剂也许有别于传统中医辨证施治的处理方法,然而实践表明,当面对突如其来的紧急需求时,这种处理方式仍然是一种有效的预防方法。

## 1 前言

# 中西医结合治疗严重急性 呼吸综合征临床试验



世界卫生组织  
日内瓦