



Nethersole Nursing Practice Research Unit



United Christian Hospital – Department of Medicine &amp; Geriatrics



Bowel Assessment (腸道健康評估)

Please Stick Label If Available or Use Block Letters

HN: \_\_\_\_\_ MRN: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

I.D. No.: \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_

Ward/Bed: \_\_\_\_\_

## 甲) 腸道健康

		評估日期							
		是	否	是	否	是	否	是	否
1. 腹部檢查									
觀察	疝氣								
	表面有塊狀隆起								
聽診	沒有腸蠕動音								
	腸蠕動音過度活躍								
輕觸診	觸痛								
	腹脹								
2. 肛門指診									
指診禁忌	肛裂 / 肛門瘻管								
	直腸癌病史								
	直腸脫垂								
	肛門直腸黏膜發炎/感炎								
肛門指診檢查	肛門出血								
	肛門直腸有傷口/疤痕								
	痔								
3. 羅馬 III 功能性便秘之診斷標準									
排便症狀	每周排便 < 3 次								
	至少 1/4 次的大便為塊狀便或硬便								
	至少 1/4 次要用力排便								
	至少 1/4 次排便有不盡感 (仍有便意)								
	至少 1/4 次排便時肛門有阻塞感								
診斷	至少 1/4 次的排便需以手指幫助排便或作盆底支持								
	近 3 個月的排便情況符合上述 2 項或以上								
	這些症狀在 6 個月前已開始								
	不使用輕瀉藥時是幾乎沒有鬆軟便								
	排便時沒有肚痛腹瀉症狀 (腸易激症)								
4. 其他有關腸道健康之症狀									
	食慾不振								
	噁心 / 嘔吐								
	排便時或排便後感到肛門內熾熱								
	排便時或排便後感到肛門內損傷或出血								
	有需要排便的感覺，但你卻不能排出								
	大便量很少								
	腹部不適								
	腹瀉								
	大便失禁								
	黏液從肛門滲漏 / 大便有黏液								
5. 糞便形態									
形態	呈粒狀、硬身								
	呈腸狀，但是多塊集結而成								
	呈腸狀，但表面有裂紋								
	呈腸狀，光滑而柔軟								
	呈一抹抹，有清晰分界								
	鬆軟小塊，呈糊狀								
	呈水狀，沒有粒塊								
6. 實際平均進水量 (毫升)									
7. 理想最少進水量 (毫升) = 體重(kg) × 30 毫升									

請在適用處加上✓號

乙) 影響腸道健康之風險評估

		評估日期	是	否
疾病史	癌症			
	糖尿			
	中風			
	術後			
	抑鬱			
	帕金森症			
	腦退化症			
	風濕性關節炎			
	多發性硬化			
	脊椎神經問題			
現服藥物	含鋁成份的制酸劑 (Antacids)			
	抗膽鹼劑 (Anticholinergics)			
	抗帕金森症藥物 (Antiparkinson drugs)			
	鈣補充劑 (Calcium supplements)			
	鈣通道阻滯藥 (Calcium channel blockers)			
	鐵補充劑 (Iron supplements)			
	非類固醇止痛藥 (NSAIDs)			
	嗎啡類藥物 (Opioids)			
	利尿藥物 (Diuretics)			
	三環抗鬱劑 (Tricyclic antidepressants)			
	抗精神病藥 (Antipsychotic drugs)			
	同時服用 5 種或以上藥物			
如廁情況	便盆			
	床邊大便椅			
	使用之大便椅設有腳踏			
	有指導情況下如廁			
活動能力	只限床上			
	只限於輪椅/椅			
	需用輔助器步行			
	可行短路程，但少於 500 米			
進食情況	有營養問題			
	難於吞嚥/咀嚼			
	進食時需協助			
	進食纖維量少			
	進水量少於理想			
		共有:		

請在適用處加上✓號