



Nethersole Nursing Practice Research Unit



United Christian Hospital - Department of Medicine & Geriatrics



Evidence-based Foot and Toenail Nursing Care Plan (足部護理計劃)

Please Stick Label If Available or Use Block Letters

HN: _____ MRN: _____

Name: _____

Dept: _____ Ward/Bed: _____

基本足部護理 [在不適用的護理措施上寫上 N/A]

<p>目標: 保持皮膚/趾甲/鞋襪舒適及整潔</p>	<p>執行日期</p>
<p>沐浴時，以溫水及溫性梘液清洗足部，包括趾縫間</p> <p>每天用濕毛巾清潔雙足，特別留意趾縫間的清潔，並用乾毛巾輕輕擦乾</p> <p>注意後踭有否乾裂的情況，塗上潤膚膏</p> <p>趾甲需平剪並將邊緣磨滑</p> <p>指導病人替換乾淨的襪子</p> <p>著鞋前檢查鞋內有沒有雜物</p>	
<p>目標: 提供健康教育以加強病人及照顧者對足部護理的認識</p>	<p>執行日期</p>
<p>派發長者足部護理手冊</p> <p>指導病人及家人正確的足部護理技巧及知識 (長者足部護理手冊第一至二篇)</p> <p>鼓勵病人及家人參與護理</p>	
	<p>護士簽署</p>