



中大香港青年生活質素指數研究報告

本港青年生活質素整體輕微下降 八範疇四上升四下跌

香港中文大學（中大）生活質素研究中心 2015 年 7 月 13 日公布最新的「港鐵與中大香港青年生活質素指數」，顯示 2014/15 年度本港青年整體生活質素水平比上一年度輕微下降。

「港鐵與中大香港青年生活質素指數」由八個範疇的數據組成，包括生理、心理、社會、經濟、教育、政治、生活環境和整體生活滿意程度，合共二十八個指標（見附件 1）。指標是基於涵蓋度、代表性、可量度性，以及對本港青年生活質素的重要性等準則而釐定。「指數」以 2012/13 年作為基準年，並將該年數據經過標準化訂定為 100。如果某年的指數高於 100，表示該年香港年青人的生活質素，較基準年佳；如指數小於 100，則代表該年的生活質素比基準年差；如指數同為 100，則反映該年的生活質素，與基準年相若。

是次研究數據顯示，2014/15 年度香港青年生活質素指數為 100.65，較 2013/2014 年度的指數修正值 101.24 下降 0.59 點（2013/2014 指數值根據政府最新統計數字修訂）。同時，本年度指數較 2012/2013 年度的基準值 100 高出 0.65 點，反映香港青年生活質素雖然在過去 12 個月下降，但較基準年為佳（見附件 2）。

與 2013/2014 年度的數據比較，八個範疇當中，社會、經濟、教育以及居住環境四個範疇的分類指數均上升；但生理和心理健康、政治及整體生活滿意程度四個範疇則下跌（見附件 2）。

2014/2015 年度的二十八個指標中有十個指標較前一年進步（見附件 3），其中進步最顯著的是經濟現況及社會服務參與度。此外，濫藥行為、青年犯罪率及教資會資助高等教育課程入讀率等指標在過去十二個月中亦有改善。

然而，二十八個指標中有十七個指標比前一年為差（見附件 4）。當中以政府表現滿意度的下降幅度最為顯著。另外，運動參與、公共教育開支、青年政策措施滿意度及對政策影響力評價等指標在 2013/2014 年度亦有不同程度的倒退。

中大生活質素研究中心獲港鐵公司贊助，於 2013 年推出「港鐵與中大香港

青年生活質素指數」研究計劃。這是香港首個有關青年生活質素的全面及持續編製的指標，用以量度及監察香港青年生活質素的轉變。港鐵公司和中大生活質素研究中心相信此指標可為政策制訂者及社會有關人士在制定和籌劃青少年政策和項目時提供有用的參考，讓市民認識影響青年生活質素的因素。

有關「港鐵與中大香港青年生活質素指數」的詳情，請瀏覽生活質素研究中心網頁：<http://www.cuhk.edu.hk/hkiaps/qol/ch/youth.html>。

如有查詢，請聯繫中心主任 王洪教授
(電話：3943 7510 E-mail: hkqol@cuhk.edu.hk)

香港中文大學 香港亞太研究所
生活質素研究中心

附件 1：港鐵與中大青年生活質素指數的組成及組成數據

範疇	指標	性質	來源
生理	青年住院治療率	客觀	政府數據
	自身健康狀況	主觀	調查研究
	運動參與	主觀	調查研究
	休息	主觀	調查研究
心理	心理健康	主觀	調查研究
	正向思維	主觀	調查研究
	自我評價	主觀	調查研究
社會	青年犯罪率	客觀	政府數據
	欺凌指數	主觀	調查研究
	濫藥行為	客觀	政府數據
	娛樂活動	主觀	調查研究
	社會服務	主觀	調查研究
	人際網絡	主觀	調查研究
經濟	經濟現況	主觀	調查研究
	失業率	客觀	政府數據
	發展機會	主觀	調查研究
	物質生活	主觀	調查研究
教育	教育滿意度	主觀	調查研究
	公共教育開支	客觀	政府數據
	教資會資助高等教育課程入讀率	客觀	政府數據
政治	政府表現	主觀	調查研究
	政策措施	主觀	調查研究
	對政策之影響	主觀	調查研究
	法治公平	主觀	調查研究
生活環境	居住環境的滿意程度	主觀	調查研究
	社區環境的滿意程度	主觀	調查研究
	環境質量	客觀	政府數據
整體生活滿意程度	生活滿意度	主觀	調查研究

附件 2：港鐵與中大青年生活質素指數¹

	2012/13 (基準年)	2013/14	2014/15	差別	2014/15 與上年 度比較
生理範疇					
青年住院治療率	3.1250	3.2500	3.2500	-	不變
自身健康狀況	3.1250	3.0703	3.0527	-0.57%	較差
運動參與	3.1250	2.9736	2.8511	-4.12%	較差
休息	3.1250	3.1099	3.0643	-1.47%	較差
指標合計	12.5000	12.4038	12.2181	-1.5%	較差
心理範疇					
心理健康	4.1666	4.5982	4.4254	-3.76%	較差
正向思維	4.1666	4.1476	4.1359	-0.28%	較差
自我評價	4.1666	4.0976	4.1442	+1.14%	較好
指標合計	12.5000	12.8434	12.7055	-1.07%	較差
社會範疇					
青年犯罪率	2.0833	2.3846	2.5491	+6.90%	較好
欺凌指數	2.0833	2.1622	2.1425	-0.91%	較差
濫藥行為	2.0833	2.1718	2.3114	+6.43%	較好
娛樂活動	2.0833	2.1026	2.0970	-0.27%	較差
社會服務	2.0833	2.1186	2.2809	+7.66%	較好
人際網絡	2.0833	2.0807	2.0348	-2.20%	較差
指標合計	12.5000	13.0204	13.4157	+3.04%	較好
經濟範疇					
經濟現況	3.1250	3.3347	3.6102	+8.26%	較好
失業率	3.1250	3.3471	3.2687	-2.34%	較差
發展機會	3.1250	2.9649	2.9123	-1.77%	較差
物質生活	3.1250	3.0591	3.0452	-0.45%	較差
指標合計	12.5000	12.7058	12.8364	+1.03%	較好
教育範疇					
教育滿意度	4.1666	4.1207	4.1521	+0.76%	較好
公共教育開支	4.1666	3.9473	3.6184	-8.33%	較差
教資會資助高等教育課程的入讀率	4.1666	5.3913	5.7035	+5.79%	較好
指標合計	12.5000	13.4592	13.4740	+0.11%	較好
政治範疇					

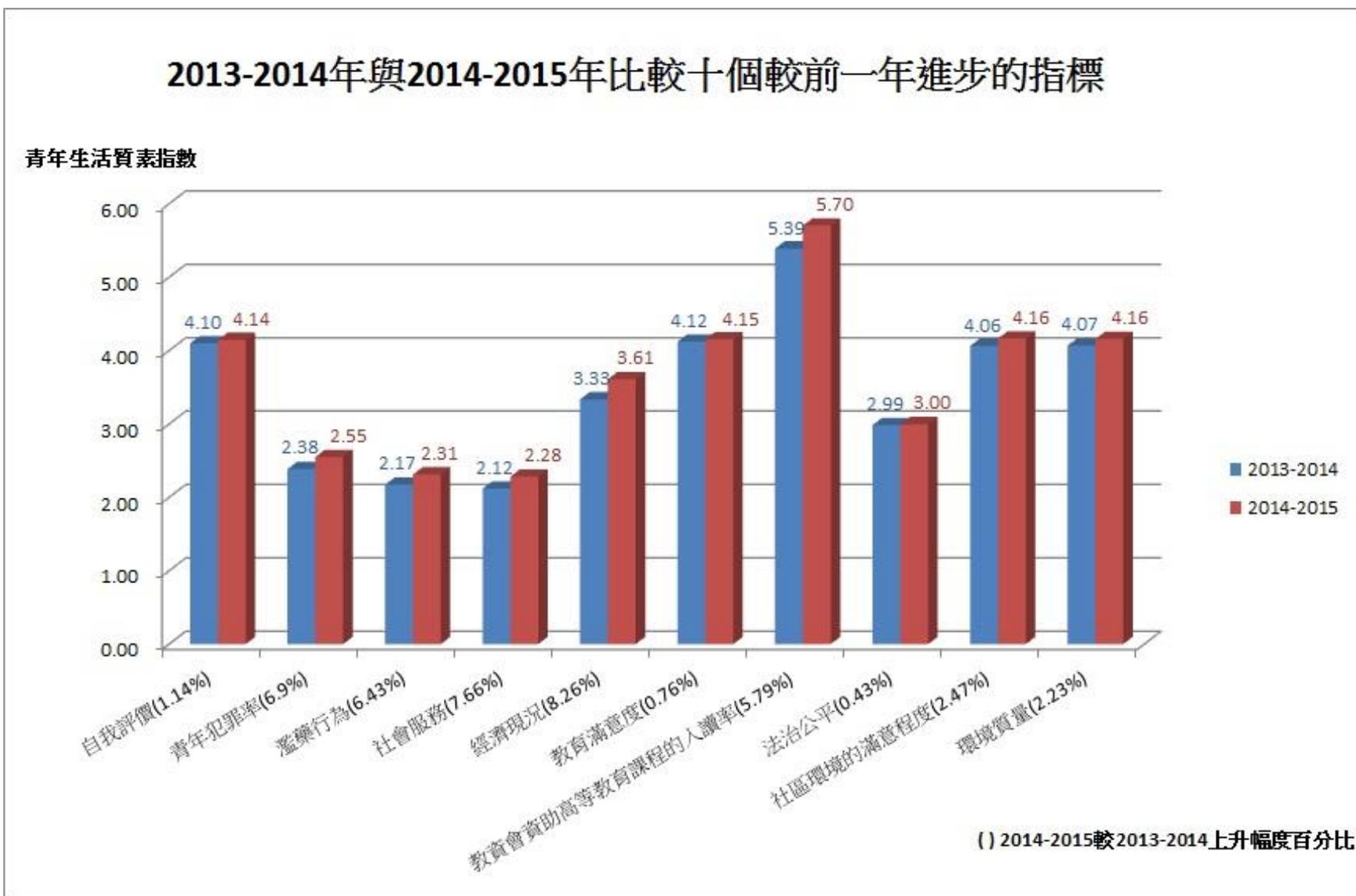
政府表現	3.1250	2.7183	2.2269	-18.08%	較差
政策措施	3.1250	3.1120	2.9861	-4.05%	較差
對政策之影響	3.1250	3.2374	3.1021	-4.18%	較差
法治公平	3.1250	2.9852	2.9980	+0.43%	較好
指標合計	12.5000	12.0528	11.3131	-6.14%	較差
生活環境					
居住環境的滿意程度	4.1666	4.0926	4.0513	-1.01%	較差
社區環境的滿意程度	4.1666	4.0625	4.1630	+2.47%	較好
環境質量	4.1666	4.0674	4.1579#	+2.23%	較好
指標合計	12.5000	12.2225	12.3744	+1.22%	較好
整體生活滿意程度					
生活滿意度	12.5000	12.5279	12.3101	-1.74%	較差
指標合計	12.5000	12.5279	12.3101	-1.74%	較差
整體青年生活質素指數	100	101.24	100.65	-0.58%	較差

¹ 數值越高，表示該指標表現越佳。

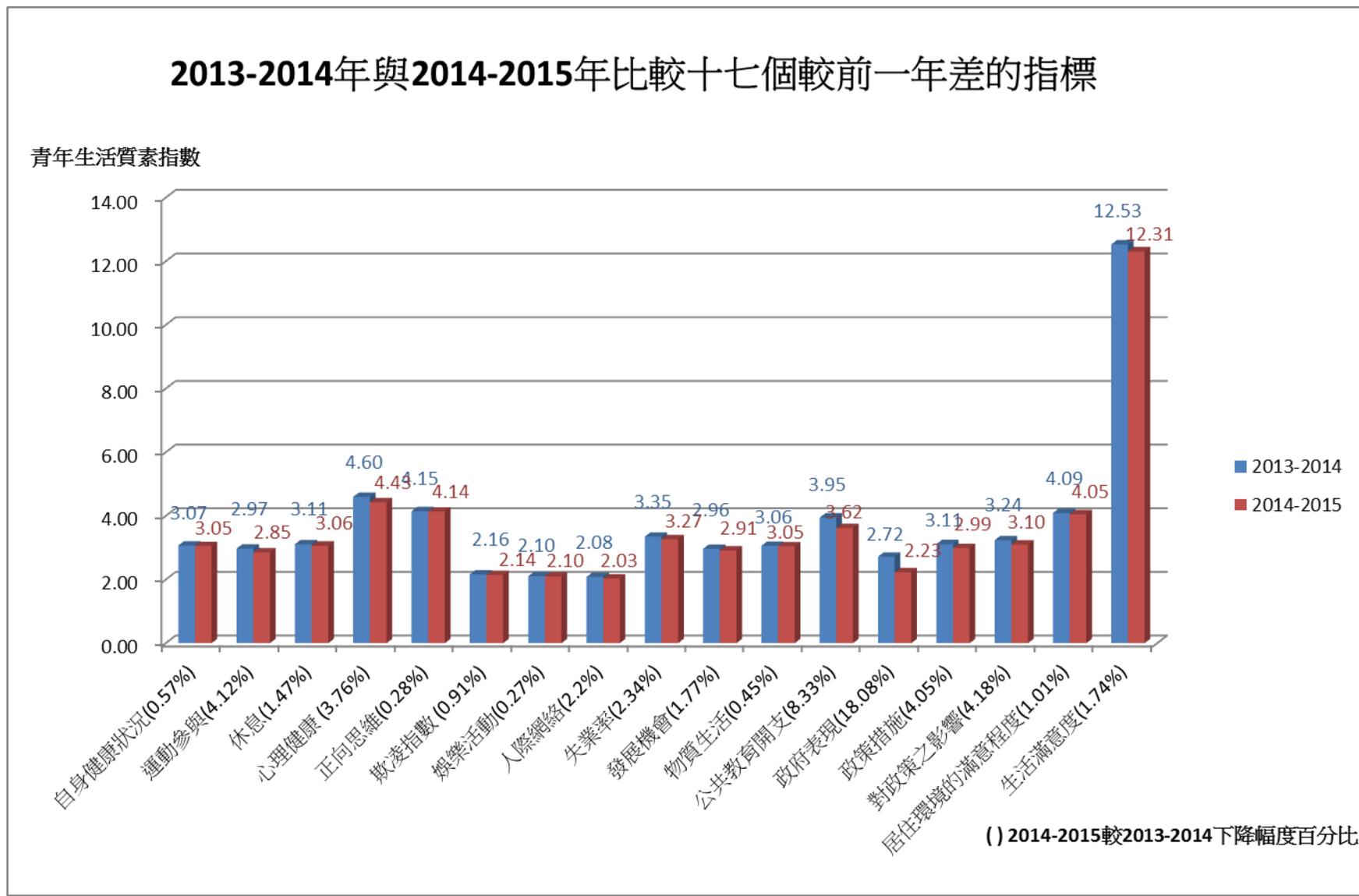
臨時數字（如官方統計數字在指數發佈時尚未公佈，相應指標數值會根據往年數據進行估算。）

■ 修訂數字（為求準確，各指標數值將及時根據最新公佈的官方統計數據或數據更新進行修訂。）

附件 3: 2013-2014 年與 2014-2015 年比較共有十個指標顯示較前一年進步



附件 4: 2013-2014 年與 2014-2015 年比較共有十七個指標顯示比前一年差



附件 5：港鐵與中大青年生活質素指數工作小組

黃 洪教授
香港中文大學生活質素研究中心主任
香港中文大學社會工作系副教授
電話：3943 6456
電郵：hwong@cuhk.edu.hk

莊大量教授
香港中文大學經濟學系副教授
電話：3943 8193
電郵：chong2064@cuhk.edu.hk

丁國輝教授
香港中文大學社會學系教授
電話：3943 6626
電郵：kfting@cuhk.edu.hk

朱順慈教授
新聞與傳播學院副教授
電話：3943 6234
電郵：donnachu@cuhk.edu.hk

伍世良教授
地理與資源管理學系副教授
電話：3943 6527
電郵：s1ng@cuhk.edu.hk

麥穎思教授
香港中文大學心理學系副教授
電話：3943 6577
電郵：wsmak@psy.cuhk.edu.hk

王 茜教授
香港中文大學心理學系助理教授
電話：3943 6456
電郵：qianwang@psy.cuhk.edu.hk

張 引博士
生活質素研究中心副研究員
電話：3943 3400
電郵：zhangyin@cuhk.edu.hk